



"Por un Desarrollo Agrario
Integral y Sostenible"

UNIVERSIDAD NACIONAL AGRARIA

FACULTAD DE DESARROLLO RURAL

TRABAJO DE GRADUACIÓN

Sistematización del proyecto alimentando a la próxima generación en el componente seguridad alimentaria con mujeres que participaron en el proyecto en comarca La Reyna, Municipio de Boaco, en el periodo agosto 2014 a julio 2015

Autor

Ing. Maryuri del Carmen García Urbina

Asesor

MSc. Kelving John Cerda Cerda

Managua, Nicaragua, 27 de Marzo 2017

UNIVERSIDAD NACIONAL AGRARIA
FACULTAD DE DESARROLLO RURAL

TRABAJO DE GRADUACIÓN

Sistematización del proyecto alimentando a la próxima generación en el componente seguridad alimentaria con mujeres que participaron en el proyecto en comarca La Reyna, Municipio de Boaco, en el periodo agosto 2014 a julio 2015

Trabajo sometido a consideración del Honorable Tribunal Examinador de la Facultad de Desarrollo Rural de la Universidad Nacional Agraria para optar al grado de:

Maestría Profesionalizante en Soberanía y Seguridad Alimentaria-Nutricional y Desarrollo

Autor

Ing. Maryuri del Carmen García Urbina

Asesor

MSc. Kelving John Cerda Cerda

Managua, Nicaragua, 27 de Marzo 2017

UNIVERSIDAD NACIONAL AGRARIA

Facultad de Desarrollo Rural

Vice-Decanatura

**Este trabajo de graduación fue evaluado y aprobado por el honorable tribunal
examinador designado por la Decanatura de la Facultad de Desarrollo Rural , como
requisito parcial para optar al título de Maestría de Profesionalización en:
Seguridad Alimentaria- Nutricional y Desarrollo**

Miembros del Tribunal

PhD. Víctor Aguilar Bustamante
Presidente

MSc. Eddy Obando Treminio
Secretario

MSc. Francisco Zamora Jarquín
(Vocal)

INDICE DE CONTENIDO

Sección		Página
	DEDICATORIA	i
	AGRADECIMIENTO	ii
	INDICE DE CUADROS	iii
	INDICE DE FIGURAS	iv
	INDICE DE ANEXOS	vi
	RESUMEN	vii
	ABSTRACT	viii
I	INTRODUCCIÓN	1
II	OBJETIVOS	2
III	METODOLOGÍA.	3
3.1	Ubicación de la investigación	3
3.2	Descripción de las fases de investigación	3
3.2.1	Fase 1. Análisis documental	3
3.2.2	Fase 2. Realización de taller metodológico	3
3.2.3	Fase 3. Levantamiento de datos en campo	4
3.2.4	Fase 4. Procesamiento de información	4
3.2.5	Fase 5. Taller de construcción de consenso	4
3.2.6	Fase 6. Análisis	4
IV	RESULTADOS	5
4.1	Caracterización de las mujeres que participaron en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria en periodo 2014-2015.	5
4.2.	Pilar disponibilidad de alimentos de las mujeres participantes en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria periodo 2014 – 2015.	8
4.3	Pilar consumo de la producción de alimentos disponible en las jóvenes mujeres participantes en proyecto	23
4.4	Pilar Acceso de la seguridad alimentaria.	31
4.5	Pilar utilización biológica de la seguridad alimentaria.	31
4.6	Experiencia en las mujeres participantes después en proyecto alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	33
5	Lecciones aprendidas por mujeres que participaron en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad	34

	alimentaria, 2014-2015.	
V	CONCLUSIONES	35
VI	RECOMENDACIONES	36
VII	BIBLIOGRAFÍA CITADA	37
VIII	ANEXOS	38

DEDICATORIA

Agradezco a **Dios**, por darme la oportunidad de vivir y por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.

A mi familia por su cariño, paciencia y apoyo incondicional en los momentos difíciles a lo largo de mi profesionalización.

A mi novio quien me apoyo y alentó para continuar, cuando parecía que me iba a rendir.

A mis maestros que con su enseñanza, fortalecieron y enriquecieron mis conocimientos en las diferentes etapas, dotándonos de las herramientas necesarias para nuestra formación como buenos profesionales y a todas las personas de la Facultad de Desarrollo Rural, por ser ellos los que me acompañaron en el largo camino del aprendizaje.

A mis amigos y compañeros de estudio por su solidaridad que siempre me brindaron, por sus voces de aliento ante los obstáculos presentados a lo largo del camino.

A todos ellos, muchas gracias.

Ing. Maryuri del Carmen García Urbina

AGRADECIMIENTO

Le agradezco a Dios todo poderoso por haberme acompañado por ser mi fortaleza en momentos difíciles por su infinita bondad misericordia en el trayecto de mi vida cotidiana, como en mi carrera profesional.

Especialmente a mi tutor MSc. Kelving Cerda Cerda, por su comprensión y apoyo en el esfuerzo profesional de alcanzar esta meta.

A MSc. Francisco Zamora, por la paciencia, apoyo y por las sugerencias durante el desarrollo del trabajo final de Maestría en Seguridad Alimentaria–Nutricional y Desarrollo.

A los docentes quiero agradecer ya que ellos me enseñaron valorar los estudios y a superarme cada día, por enriquecer nuestros conocimientos, sobre todo aquellos que con dedicación nos transmitieron sus experiencias que serán la base para enfrentarnos al mundo laboral desde la perspectiva profesional.

A mis compañeros y amigos por su apoyo y solidaridad en el transcurso de la maestría.

A todos mi reconocimiento y gratitud.

Ing. Maryuri del Carmen García Urbina

INDICE DE CUADROS

Cuadro		Página
1	Índice de diversidad de la dieta en las mujeres participantes antes y despues de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	32
2	Índice del patrón alimentario en las mujeres participantes antes y despues de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	33

INDICE DE FIGURAS

Figura		Página
1	Mapa del municipio de Boaco y sus Comarca.	3
2	Edades de las mujeres que participaron en el proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	5
3	Nivel de escolaridad de las mujeres que participaron en el proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	6
4	Tamaño de las familias de las mujeres que participaron en el proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	7
5	Cantidad de cultivos disponibles en las mujeres participantes en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	9
6	Cantidad de hortalizas sembrada por las mujeres participantes después del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	10
7	Producción de cultivo de maíz disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	11
8	Producción de cultivo de Frijol disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	11
9	Producción de cultivo de frutales disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	12
10	Producción de cultivo de raíces y tubérculos disponible en las jóvenes mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	13
11	Producción de cultivo de enramadas disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	14
12	Producción de cultivo de hortalizas disponible en las mujeres participantes después de la participación en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	15
13	Ingreso de venta por cultivo de maíz disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	16
14	Ingreso de venta por cultivo de frijol disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	17
15	Ingreso de venta por cultivo de frutales disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	18
16	Ingreso de venta por cultivo de raíces y tubérculos disponible en las	19

	mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	
17	Ingreso de venta por cultivo de enramadas disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	20
18	Ingreso de venta por cultivo de hortalizas disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	21
19	Ingreso totales de cultivos disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	22
20	Ingreso totales de cultivos disponible en las mujeres participantes después del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	23
21	Consumo del rendimiento de cultivo de maíz en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	24
22	Consumo del rendimiento de cultivo de frijol en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	25
23	Consumo del rendimiento de cultivo de frutales en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	26
24	Consumo del rendimiento de cultivo de raíces y tubérculos en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	27
25	Consumo del rendimiento de cultivo de enramadas en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	28
26	Consumo del rendimiento cultivo de hortalizas en las mujeres participantes después del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	29
27	Disponibilidad de gastos en el hogar antes del proyecto en las mujeres participantes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	30
28	Disponibilidad de gastos en el hogar después la participación de mujeres en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	31

INDICE DE ANEXOS

Anexo		Página
1	Grupo de mujeres de comunidad La Reyna participantes de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	38
2	Grupo de mujeres de comunidad La Reyna participantes de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en elaboración de alimentos en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	38
3	Grupo de mujeres en prácticas de siembra de hortalizas en comunidad La Reyna, participantes de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.	39

Sistematización del proyecto alimentando a la próxima generación en el componente seguridad alimentaria con jóvenes mujeres que participaron en proyecto de comarca La Reyna, Municipio de Boaco, en el periodo agosto 2014 a julio 2015

Autores: Ing. García-Urbina, Maryuri del Carmen; MSc. Cerda-Cerda Kelving

RESUMEN

La Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ) ejecutó el proyecto “Alimentando a la próxima generación” en el periodo Agosto 2014- Julio 2015 en comarca La Reyna municipio de Boaco, donde participaron jóvenes mujeres en el componente de seguridad alimentaria. Con el propósito de describir las lecciones aprendidas se sistematizó las actividades y resultados obtenidos durante el desarrollo del proyecto. Los ejes que se establecieron para la sistematización fueron los pilares de la seguridad alimentaria y nutricional, y reconstrucción de experiencias de la participación de las mujeres. Los resultados obtenidos en disponibilidad, consumo, acceso y utilización biológica de alimentos mejoró por la incorporación de hortalizas para el consumo familiar y comercialización, incrementando el índice de diversidad de la dieta de 20 a 34 alimentos acercándose a la norma nacional de 40, similar comportamiento tubo el patrón alimentario de 13 a 29 alimentos. Una lección aprendida por las mujeres fue que a través de la participación en el proyecto saben cómo cosechar preparar alimentos de las hortalizas para el consumo y comercialización, experiencias en participación en ferias comunitarias, municipales y nacionales. Fortaleciendo sus capacidades de gestión antes instituciones comunitarias locales, municipales, con el propósito de mejorar la búsqueda de mejorar la calidad de vida de las familias.

Palabras claves: Asociación Cristiana de jóvenes, Pilares de la SAN, Patrón alimentario, Dieta.

ABSTRACT

Systematization of the project feeding the next generation in the food security component with young women who participated in the La Reyna district project, Municipality of Boaco, from August 2014 to July 2015

Authors: Ing. Garcia-Urbina, Maryuri del Carmen; MSc. Cerda-Cerda Kelving

The Christian Youth Association (ACJ) implemented the project "Feeding the Next Generation" in the period August 2014 - July 2015 in La Reyna municipality of Boaco, where young women participated in the food security component. In order to describe the lessons learned, the activities and results obtained during the development of the project were systematized. The axes that were established for the systematization were the pillars of food and nutritional security, and reconstruction of experiences of the participation of women. The results obtained in the availability, consumption, access and biological utilization of food improved by the incorporation of vegetables for the family consumption and commercialization, increasing the diversity index of the diet of 20 to 34 food approaching the national standard of 40, similar behavior Tube the food pattern of 13 to 29 foods. A lesson learned by women was that through participation in the project they know how to harvest preparing food from vegetables for consumption and marketing, experiences in participation in community, municipal and national fairs. Strengthening their management capacities before local, municipal community institutions, with the purpose of improving the search to improve the quality of life of families.

Key words: Asoc, SAN pillars, dietará patera, diet.

I. INTRODUCCIÓN

Las mujeres y sus familias que viven en pequeñas propiedades en las zonas rurales de Nicaragua, se encuentran entre las más pobres del país, más del 45% vive en condiciones de pobreza extrema, con menos de un dólar por día (ACJ, 2012). La mayoría de las familias que dependen de los medios de subsistencia, combinado con acceso a tierra limitada, baja fertilidad del suelo, escasez de agua y falta de calidad de los insumos agrícolas sumado a poco conocimiento técnicos contribuyen a altos niveles de inseguridad alimentaria en América Latina para la Alimentación y la Agricultura (FAO, 2005).

La educación en seguridad alimentaria y nutricional es un pilar fundamental para alcanzar la soberanía y seguridad alimentaria nutricional (SAN) en Nicaragua, ya que nos permite conocer y adquirir experiencia para producir alimentos saludables e inocuos, de igual forma nos permite formar hábitos y conductas nutricionales sanas (FAO, 2012).

La Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ) ha propuesto actividades en caminata a apoyar el aumento de la producción agrícola de una manera que es menos perjudicial para el medio ambiente con el fin de fortalecer sus medios de vida y reducir la inseguridad alimentaria en las mujeres (ACJ, 2012).

Con esta sistematización se pretende describir los resultados obtenidos en los pilares de la seguridad alimentaria y nutricional con el propósito de describir las lecciones aprendidas se sistematizo las actividades y resultados obtenidos durante el desarrollo del proyecto.

Esta sistematización servirá a las instituciones que impulsan proyectos de desarrollo para considerar las estrategias del cumplimiento del componente de seguridad alimentaria nutricional y desarrollo de las comunidades que intervienen los programas. Con este trabajo se pueden mejorar debilidades encontradas y retomar los logros alcanzados durante el desarrollo de las actividades programadas en el proyecto.

II. OBJETIVOS

2.1 Objetivo General

Sistematizar el proyecto alimentando a la próxima generación en el componente seguridad alimentaria con mujeres de comarca La Reyna, Municipio de Boaco, en el periodo agosto 2014 a julio 2015”

2.2 Objetivos Específicos

Identificar los pilares de seguridad alimentaria establecidos en el proyecto Alimentando la próxima generación con mujeres que participaron en proyecto en la comarca La Reyna, municipio de Boaco.

Reconstruir las experiencias en las mujeres durante el desarrollo del proyecto Alimentando la próxima generación sobre seguridad alimentaria que se promovió en comarca La Reyna, municipio de Boaco.

Describir los logros, dificultades y lecciones aprendidas de mujeres que participaron en proyecto Alimentando la próxima generación en la comarca La Reyna, municipio de Boaco durante la promoción de incrementar la seguridad alimentaria de la familia

III. METODOLOGÍA

3.1 Ubicación de la investigación

La Reyna que se ubica a 23 km al este del departamento de Boaco municipio de Boaco. La comarca tiene una extensión total de 72 km². Cuenta con una población de 409 habitantes conformado por 120 familias en 91 viviendas. De su población total el 51% son mujeres y 49 % varones ACJ. (2012).

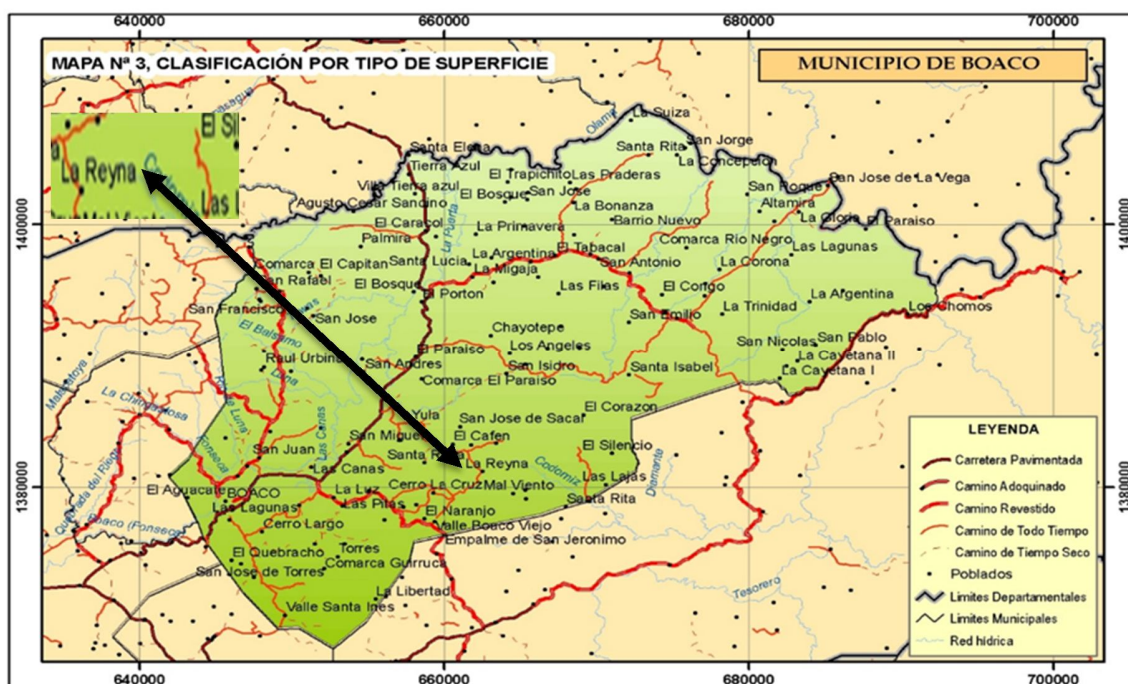


Figura 1. Mapa de la Comarca La Reyna.

3.2 Descripción de las fases de investigación

3.2.1 Fase 1. Análisis documental. En esta fase se hizo una revisión de fuentes secundarias del proyecto Alimentando a la próxima generación donde se hizo la caracterización de la zona de estudio, memorias de talleres etc. que ayudaron a realizar la sistematización de experiencia en adopción de prácticas agrícolas desarrolladas en otras experiencias.

3.2.2 Fase 2. Realización de taller metodológico

En esta fase se obtuvo la herramienta para el levantamiento de información de campo, se diseñó la guía de la encuesta y preguntas orientadoras dirigidas a los grupos focales, en el cual participaron diez mujeres divididas en dos grupos de cinco.

Una vez que se obtuvo la información se validó el instrumento, para luego aplicarlo a diez mujeres las cuales estuvieron involucradas en el proyecto.

3.2.3 Fase 3. Levantamiento de datos en campo

En esta fase se aplicó la encuesta semi-estructurada dirigida a diez mujeres que tuvieron participación en el proyecto y se realizó un grupo focales con diez mujeres de la comarca La Reyna, Boaco. Conformadas en dos grupos de cinco donde ellas expresaron logros dificultades y lecciones aprendidas durante la participación en el proyecto

3.2.4 Fase 4. Procesamiento de información

En esta fase se trabajó con tablas de salida y cuadros consolidados, con información que género la encuesta y los grupos focales en cuanto a lecciones aprendidas, beneficios obtenidos, problemas y obstáculos que surgieron durante el proceso de ejecución de proyecto.

3.2.5 Fase 5. Taller de construcción de consenso

En esta fase se trabajó con la información de preguntas orientadas a las entrevistadas desarrolladas en grupos focales con el propósito de reconstruir las experiencias en las mujeres durante el desarrollo del proyecto. Alimentando la próxima generación sobre seguridad alimentaria que se promovió en comarca La Reyna, municipio de Boaco.

3.2.6 Fase 6. Análisis

En esta fase se triangulo la información obtenida del diagnóstico situacional, memorias de taller que se realizaron durante la ejecución del proyecto. Alimentando la próxima generación sobre seguridad alimentaria que se promovió en comarca. La Reyna, municipio de Boaco consolidado de entrevistas dirigidas a mujeres a través de una encuesta, donde ellas pudieron expresar los beneficios y dificultades que tuvieron durante la participación en el proyecto.

IV. RESULTADOS

4.1 Caracterización de las jóvenes mujeres que participaron en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria en periodo 2014-2015.

Edad de las jóvenes mujeres participantes en proyecto

A continuación se presentan las edades de las mujeres que participaron en el proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 2, se observan los rangos de edades que oscilan entre las edades de 22 a 40 años. Los rangos de participación de distribuyeron entre 22 años 10 % de las mujeres, 40 % en edad de 23 años, 20 % con edad de 27 años y 10 % para las edades de 29, 32 y 40 años respectivamente.

Lo importante del rango de las edades de las mujeres participantes refleja que en su mayoría jóvenes, y esto fue una manera de tener mayor integración a las actividades tanto prácticas como en talleres y capacitaciones, sin embargo también había participación de mujeres adultas esto fortaleció el grupo por la dedicación y responsabilidad que desempeñaron las mujeres mayores sirvió como ejemplo para el grupo joven se integraran al trabajo y cumplieran con las actividades que se desarrollaron durante la participación en el proyecto.

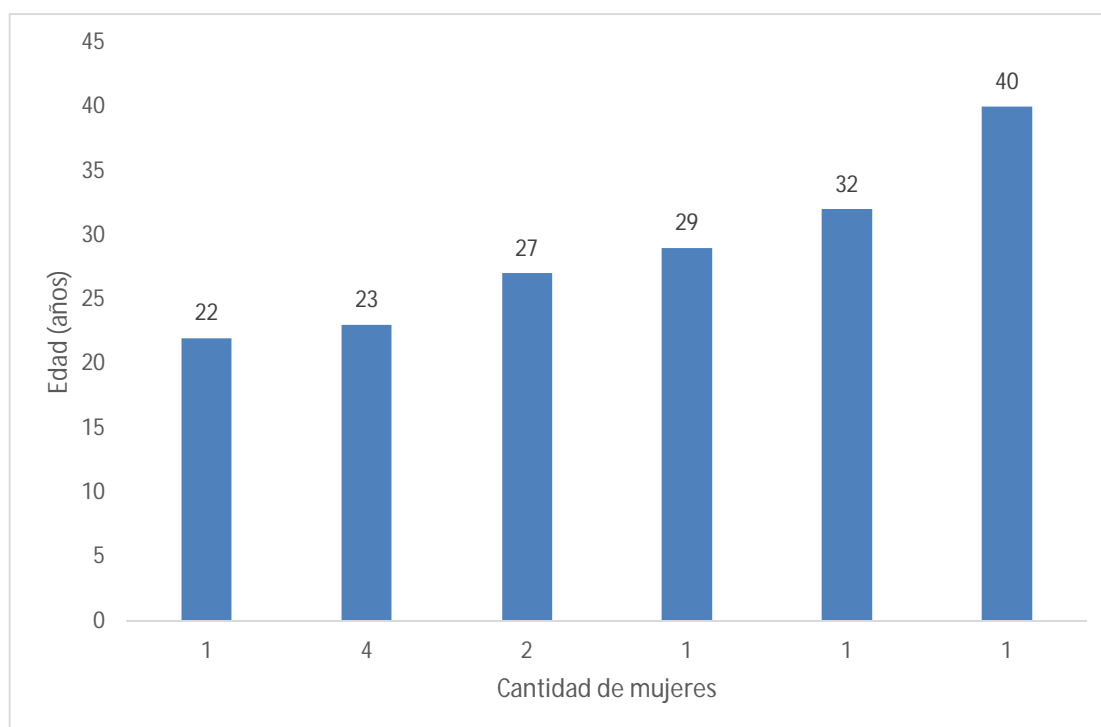


Figura 2. Edades de las mujeres que participaron en el proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Nivel de escolaridad de las mujeres participantes en proyecto

Nivel de escolaridad de las mujeres que participaron en el proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 3, se observan los rangos de nivel de escolaridad oscilan con un 40 % con educación primaria y el 60 % de la mujeres tienen aprobado la secundaria estas últimas tuvieron facilidad para leer y escribir por lo tanto la participación en capacitaciones y talleres era más fácil, porque pudieron realizar los trabajos grupales de manera más rápida, pero el no tener un nivel educativo alto no desanimó a las mujeres a participar en el proyecto el 40 % solo tenía la primaria.

Para las mujeres que solo tenían aprobada la primaria fue un reto en cuanto a participación en capacitaciones y talleres porque tenían que tomar notas de lo que se explicaba pero no impidió que ellas participaran, sin embargo al momento de hacer el trabajo en campo lo desarrollaron de manera que ellas ahora tienen disponibilidad de alimentos para las familias.

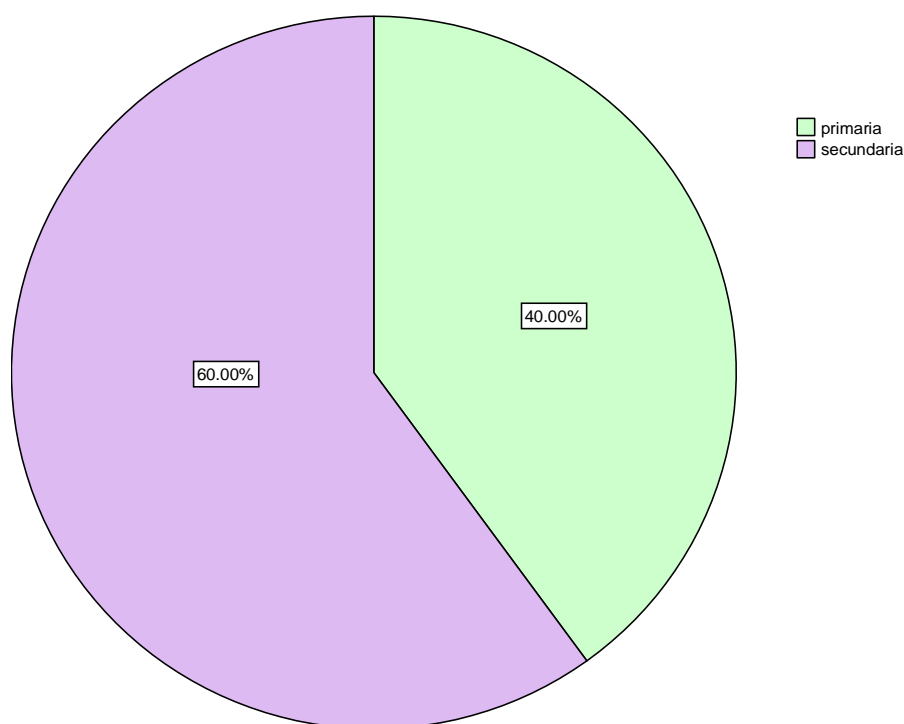


Figura 3. Nivel de escolaridad de las mujeres que participaron en el proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Tamaño de la familia de las mujeres participantes en proyecto

El tamaño familiar de las mujeres que participaron en el proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 4, se observan los niveles del tamaño familiar un 50 % con tres miembros, un 30 % están

compuestos por cuatro miembros y solo un 20 % de las mujeres participantes tiene mas de cuatro miembros en familia.

Esto facilito el trabajo debido a que las familias eran pequeñas las mujeres tenían mas disponibilidad de tiempo para integrarse en las actividades tanto teorica como practicas realizadas durante la ejecución del proyecto en momentos tuvieron que llevar a los niños a los talleres y capacitaciones porque no tenían que se los cuidara pero ellas buscaban la manera de no perder las orientaciones que se impartieron en el proyecto aunque hubieron días que no asistieron por enfermedades de ellas o de los niños.

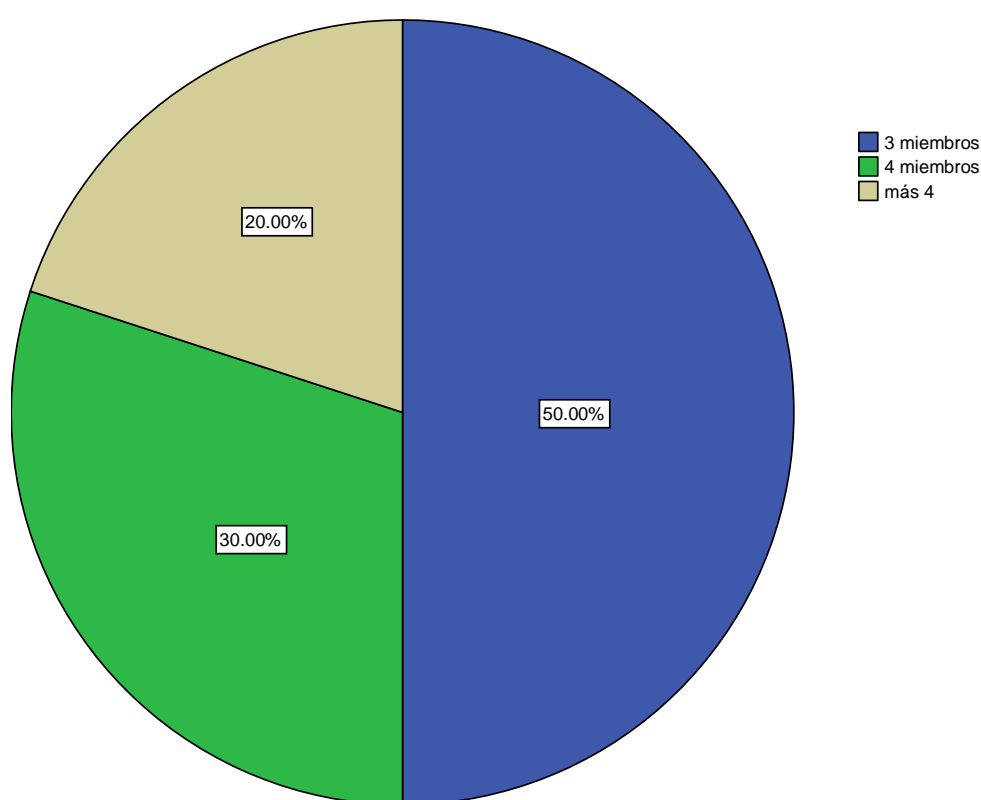


Figura 4. Tamaño de las familias de las mujeres que participaron en el proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

4.2. Pilar disponibilidad de alimentos de las mujeres participantes en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria periodo 2014 – 2015.

Cantidad de cultivos disponibles en las mujeres participantes antes de la participación del proyecto.

En la figura 5, se indica la cantidad de cultivos que tenían las mujeres que participaron antes del proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). se muestra la cantidad de cultivos donde el 20 % solo tenia dos cultivos siendo estos granos básicos maíz y frijol, un 10 % establecían tres cultivos los granos básicos raíces y tubérculos, un 70 % de las mujeres participantes tenían mas de tres cultivos siendo los mas importantes los granos básicos maíz, frijol, raíces y tubérculos, enramadas, frutales y en menor escala la producción de hortalizas.

Las mujeres de la comunidad la Reyna junto a sus familias tenían solo producción de granos básicos y en menor escala raíces, enramadas y frutales después de participar en el proyecto incorporaron la siembra de hortalizas y esto vino a generar mayor disponibilidad de alimentos porque ellas aprendieron a elaborar alimentos nutritivos a base de hojas verdes como tortas de hojas de yuca, hoja zanahoria, hoja y flor de ayote, atol de naranja agria, guiso de quelite, frescos de hoja de jocote, de rábano, atol de malanga, atol de banano, atol de millón, pescozones de chayote Se realizaron intercambio de experiencia con otras mujeres de otras comarcas donde las mujeres replicaron los conocimientos de elaboración de alimentos, tuvieron participación en ferias tanto a nivel comunitario como municipal, departamental y nacional en coordinación con el ministerio de la economía familiar.

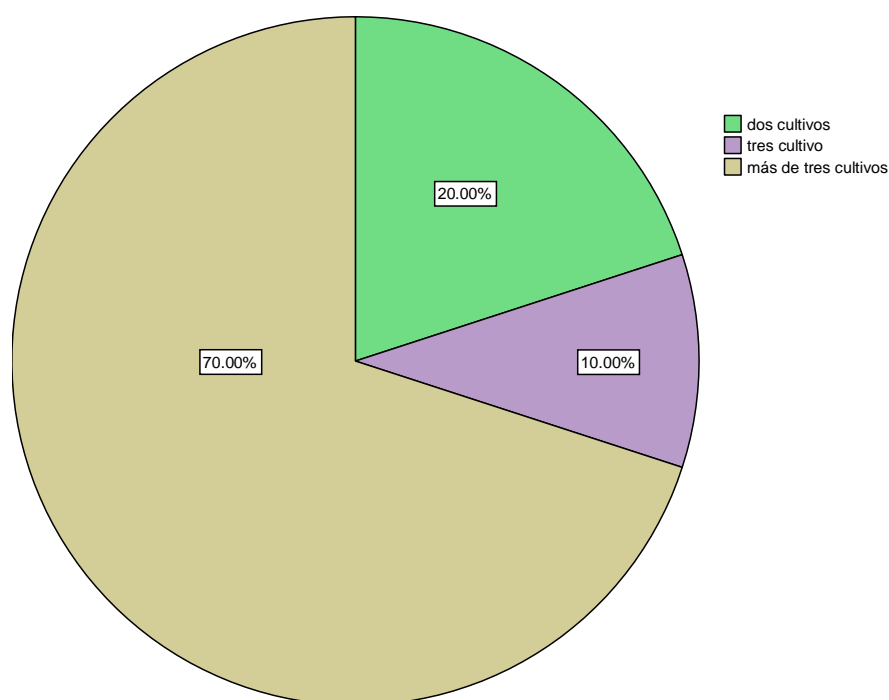


Figura 5. Cantidad de cultivos disponibles en las mujeres participantes en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Establecimientos de cultivos de hortalizas de mujeres participantes despues del proyecto.

Cantidades de hortalizas de las mujeres que participaron despues del proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 6, presenta la cantidad de hortalizas que estan cosechando actualmente las mujeres donde el 90 % estan estableciendo, más de cuatro hortalizas entre las cuales se destacan chiltoma, cebolla, zanahoria, repollo, remolacha, rabano, tomate, pepino, ayote, pipian, y solo un 10 % estan sembrando de tres a cuatro hortalizas entre las cuales estan chiltoma, cebolla, zanahoria, repollo.

Cabe mencionar que estas mujeres antes del poyecto no sembraban hortalizas actualmente con la participacion en el proyecto tienen otro cultivo mas en sus parcelas lo que les garantiza mas alimento y mayor ingreso familiar porque ellas consumen y venden este tipo de alimento, es un cultivo que se mantiene todo el año siendo su mayor producción en los meses de Mayo-Agosto en este periodo tienen mas disponibilidad de agua pero en verano tambien mantienen producción de hortalizas y esto garantiza mayor disponibilidad de alimentos para las familias.

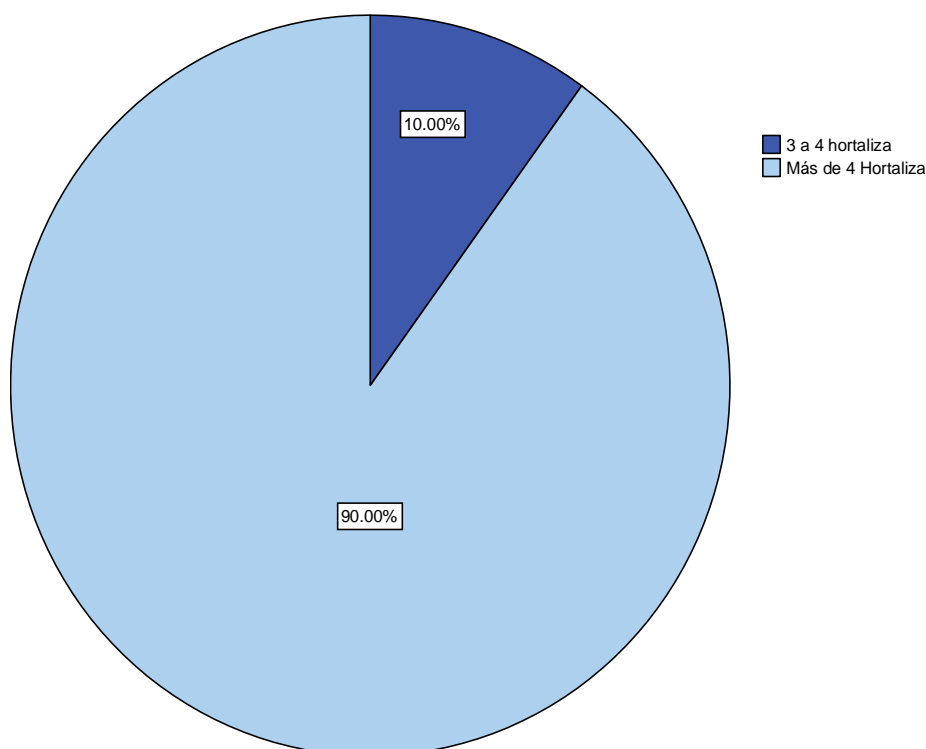


Figura 6. Cantidad de hortalizas sembrada por las mujeres participantes después del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Producción de cultivo de maíz disponible en las mujeres participantes ante del proyecto.

Producción de cultivo de maíz que tenían las mujeres que participaron antes en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 7, se muestra la producción del cultivo en el que dos mujeres tenían producción de veinticuatro quintales en media manzana que es lo que ellas siembran porque no tienen tierras y alquilan una manzana y es dividida entre los cultivos de maíz y frijol, cuatro obtenían diez quintales de maíz, tres tenían ocho quintales de producción una obtuvo seis quintales la producción de maíz para las mujeres en su mayoría es baja debido al factor tierra ellas no cuentan con áreas grandes para la siembra de granos básicos tienen que alquilar tierras para la siembra de los cultivos a pesar de esta limitante las mujeres y sus familias garantizan la alimentación aun alquilando tierras para siembra.

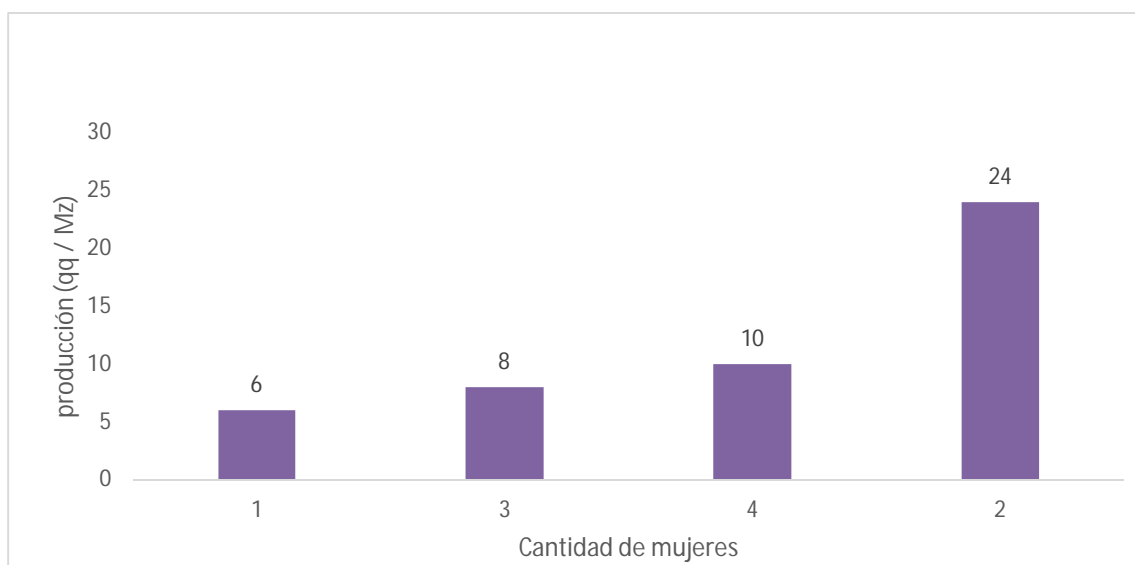


Figura 7. Producción de cultivo de maíz disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Producción de cultivo de frijol disponible en las mujeres participantes ante del proyecto.

El producción de cultivo de frijol, que tenían las mujeres que participaron antes en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 8, se presenta el producción que tenían las mujeres con este cultivo en el cual cinco mujeres tenían producción de frijol desde dos a cuarenta quintales de

producción dos mujeres tenían una producción de cuatro quintales, tres mujeres tenían una producción promedio de seis quintales a veinte quintales en media manzana esto siembran ya que no cuentan con tierras disponibles, solo alquilan una manzana y esta dividida entre los cultivos de maíz y frijol.

La mayoría de esta producción es destinada al consumo y menos del 50% es vendida a los mercados locales, las mujeres venden siempre y cuando la producción es alta, ellas tiene la oportunidad de vender parte de la producción.

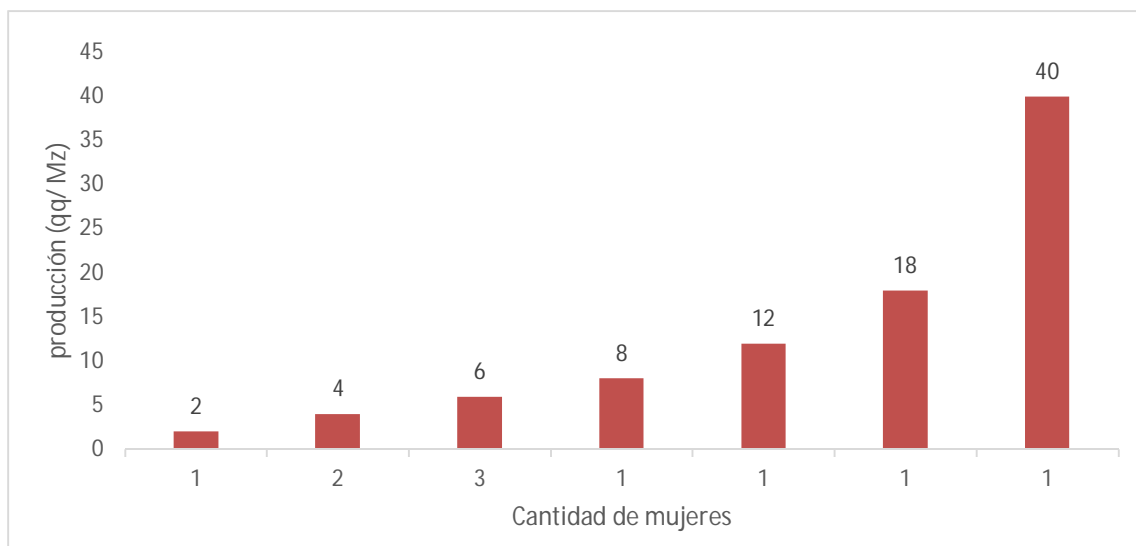


Figura 8. Producción de cultivo de frijol disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Producción de cultivo de frutales disponible en las mujeres participantes ante del proyecto.

Producción de cultivo de frutales que tenían las mujeres que participaron antes de proyecto alimentando a la próxima generación que administro, la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 9, se muestra la producción del cultivo en el cual una mujer tenía una producción de seis cientos a dos mil cien unidades de frutales por ciclo de cosecha tres mujeres no tienen producción debido a que este grupo de mujeres no tienen disponibilidad de tierra para la siembra de este cultivo.

Esta producción la obtienen de árboles frutales que están establecidos en las parcelas de las mujeres participantes, dato que ellas expresaron en grupo focal que los frutales fueron obtenidos a partir de su participación en proyecto que ejecuto el Porvenir este organismo les dono los árboles de cítricos y aguacates.

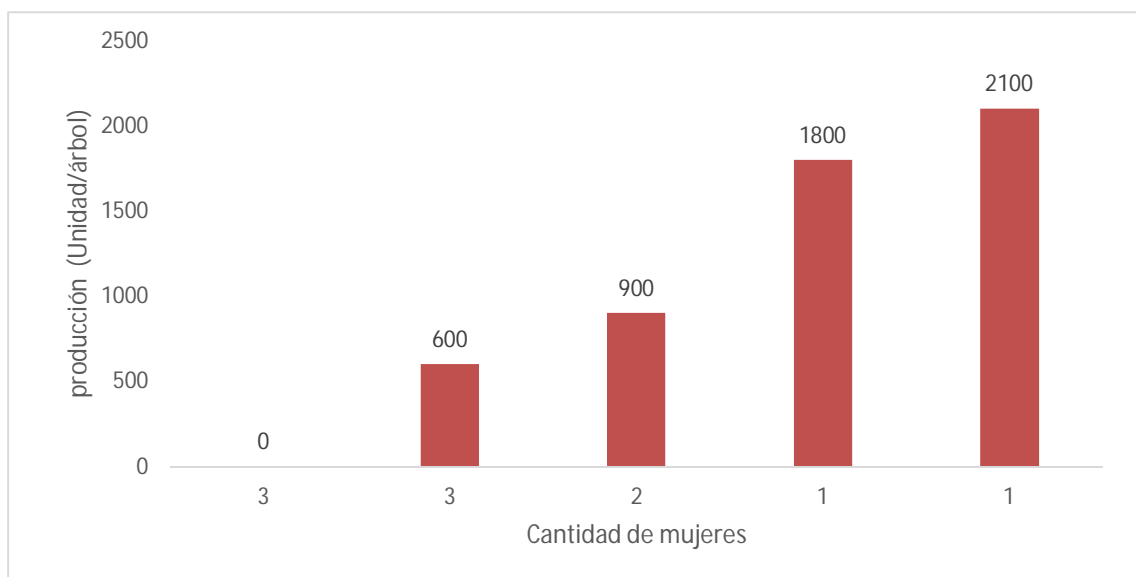


Figura 9. Producción de cultivo de frutales disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Producción de cultivo de raíces y tubérculos disponible en las mujeres participantes ante del proyecto.

A continuación se indica el producción de cultivo de raíces y tubérculos que tenían las mujeres que participaron en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 10, se indica el producción de los cultivos en el cual cuatro de las mujeres tenían una producción desde un quintal asta diez quintales de raíces tubérculos dos mujeres obtuvieron producción de siete quintales y solo tres mujeres obtuvieron produccion de dos quintales de raíces y tubérculos las mujeres que no obtienen producción es por falta de disponibilidad de tierras para la siembra, el resto de las mujeres establecen estos cultivos en el area de sus parcela, parte de esta producción es vendida al mercado local el resto de la producción es para el consumo familiar.

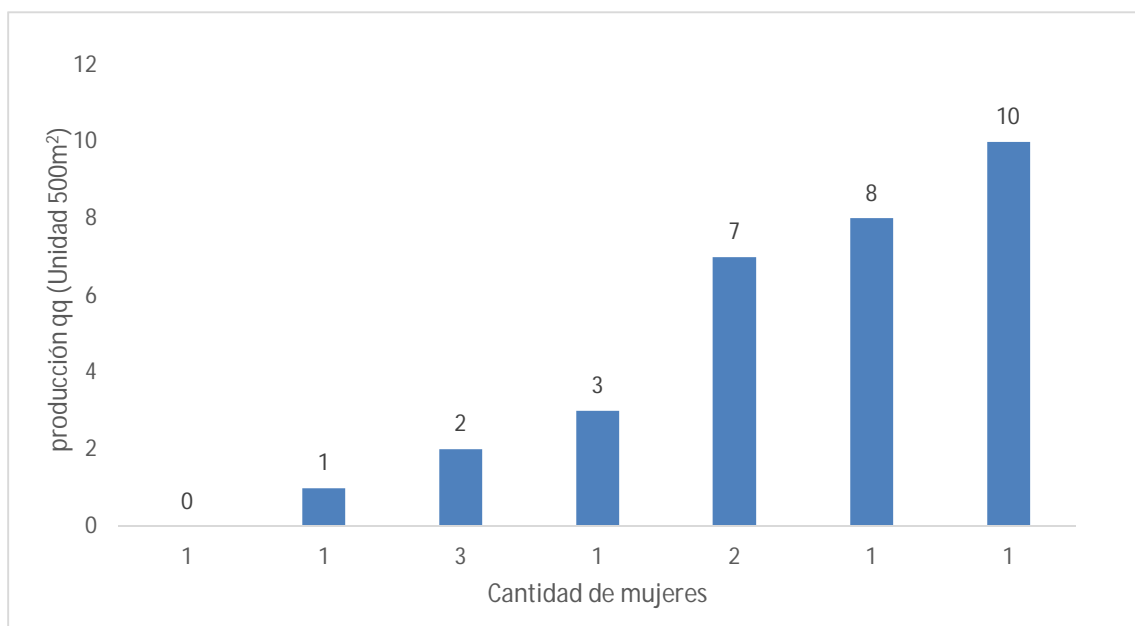


Figura 10. Producción de cultivo de raíces y tubérculos disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Producción de cultivo de enramadas disponible en las mujeres participantes ante del proyecto

Producción de cultivo enramadas que tenían las mujeres que participaron en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 11, se indica el producción del cultivo de enramadas donde tres mujeres obtuvieron producción desde cien a mil unidades de producción tres mujeres tenían doscientas unidades una de las mujeres obtuvieron producción de cien unidades de cuatro mujeres no obtuvieron producción debido al factor tierra no todas tienen la disponibilidad para la siembra dentro de las enramadas que cosechan estas mujeres están los chayotes y en menor escala granadilla, calala en general la producción de enramadas es baja sin embargo las mujeres tienen cosecha para el consumo.

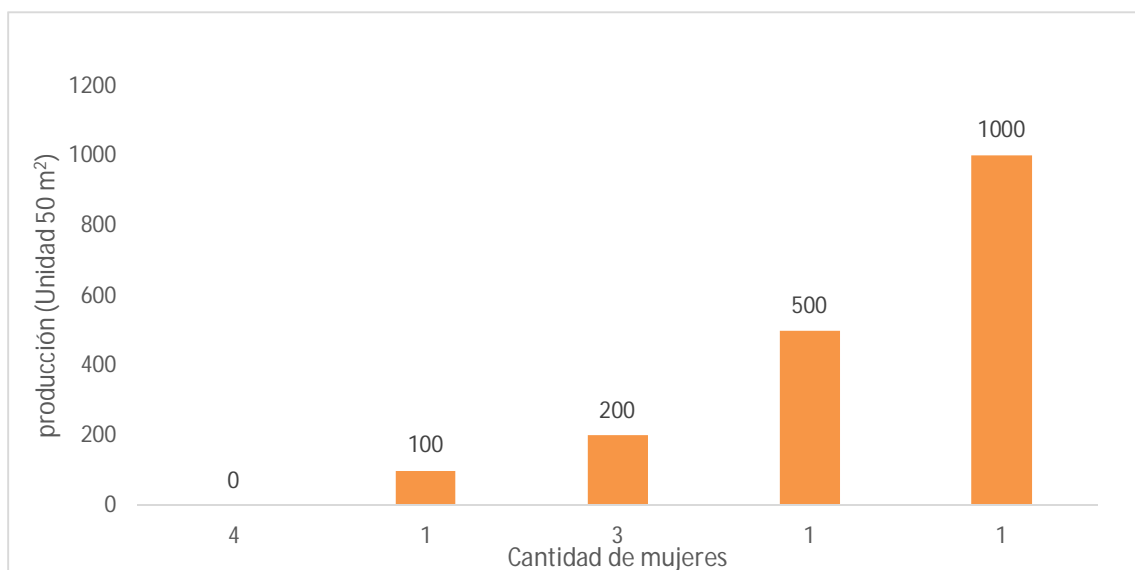


Figura 11. Producción de cultivo de enrramadas disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Producción de cultivo de hortalizas disponible en las mujeres participantes despues del proyecto.

A continuación se muestra la produccion del cultivo de hortalizas que tienen las mujeres que participaron en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 12, se muestra el producción del cultivo de hortalizas donde ocho de las mujeres participantes tienen producción desde mil treiento setenta a dos mil docientas libras de hortalizas, dos mujeres obtuvieron produccion de mil ochocientas libras de hortalizas las hortalizas que se destacan en la producción se encuentran chiltoma, cebolla, zanahoria, repollo, remolacha, rabano, tomate, pepino, ayote, pipian.

Es importante recalcar que antes del proyecto estas mujeres tenian en menor escala la producción de hortalizas, ahora lo estan realizando con mayor dedicación y de esta manera tienen diversificación de alimentos para ellas y sus familias porque a partir de la siembra de este cultivo ahora ellas preparan sus alimentos, y el excedente de la producción lo venden en el mercado local.

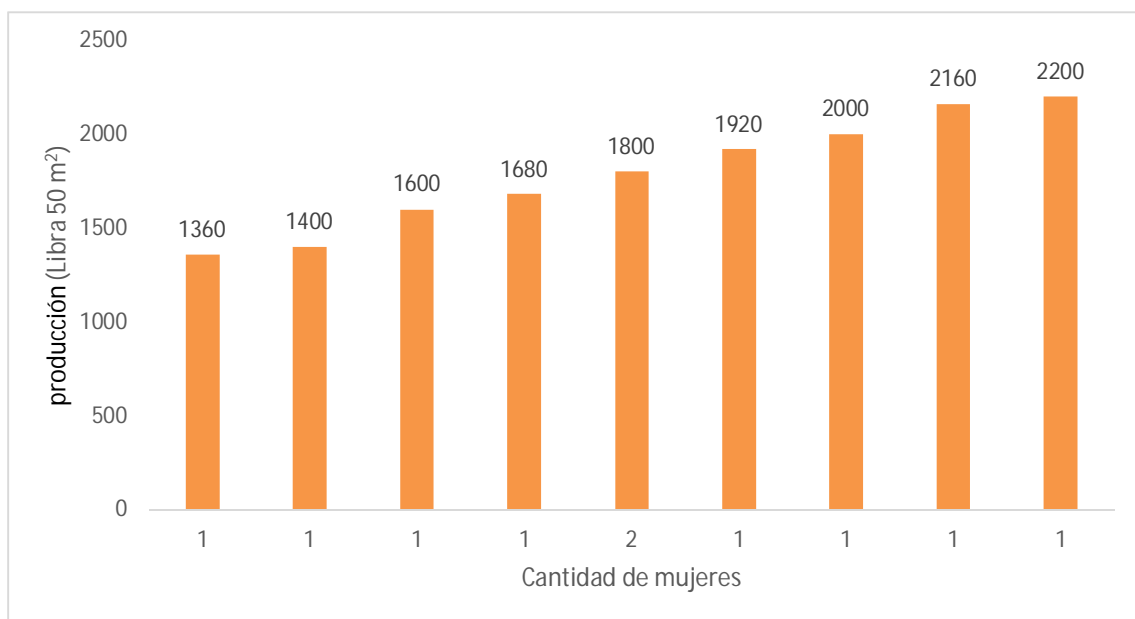


Figura 12. Producción de cultivo de hortalizas disponible en las mujeres participantes después de participación en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Ingreso de cultivo de maíz disponible en las mujeres participantes ante del proyecto.

Ingreso por venta del cultivo de maíz, de las mujeres participantes en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 13, se muestra el ingreso donde el 20 % de las mujeres no tienen ingreso porque este grupo no venden su producción porque es destinada solo para el consumo un 10 % tiene ingreso desde cincuenta a cien córdobas el 20 % de las mujeres tiene ingreso de ciento un córdobas hasta mil córdobas por ventas solo un 30 % de las mujeres tienen ingreso de mil uno a dos mil quinientos córdobas la producción de maíz en básicamente para el consumo familiar.

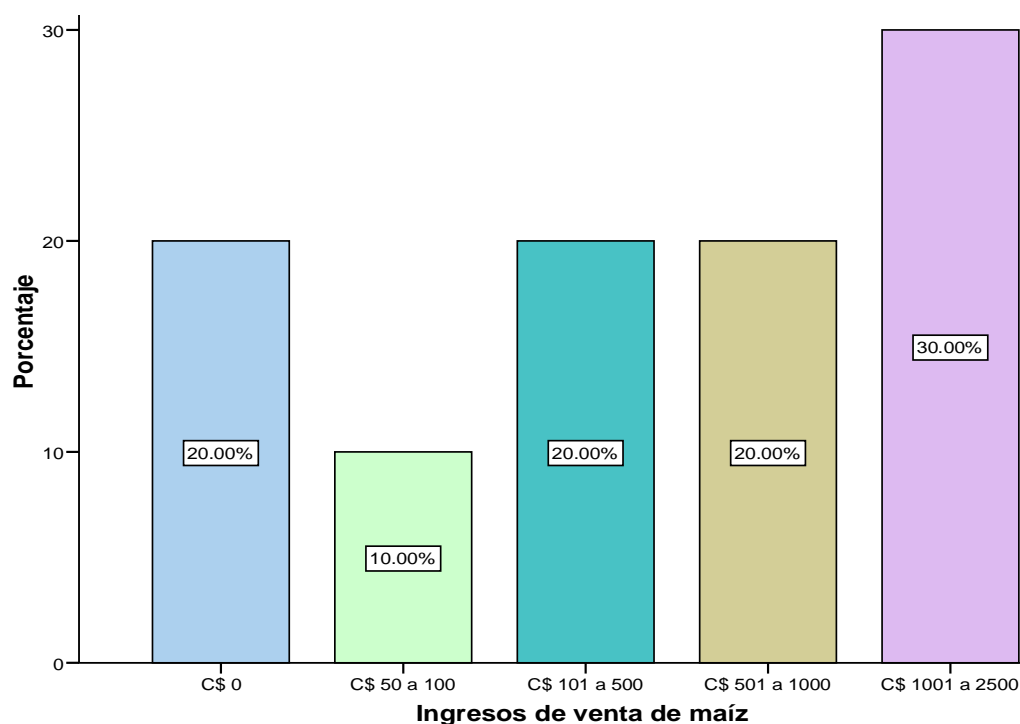


Figura 13. Ingreso de venta por cultivo de maíz disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Ingreso de cultivo de frijol disponible en las mujeres participantes ante del proyecto.

Ingreso por venta del cultivo de frijol, de las mujeres participantes en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 14, se muestra el ingreso donde el 10 % de las mujeres no tienen ingreso porque este grupo no venden su producción porque es destinada solo por el consumo un 20 % tiene ingreso desde a ciento un córdoba hasta mil córdobas el 30 % de las mujeres tienen ingreso de dos mil quinientos un córdoba hasta cinco mil córdobas.

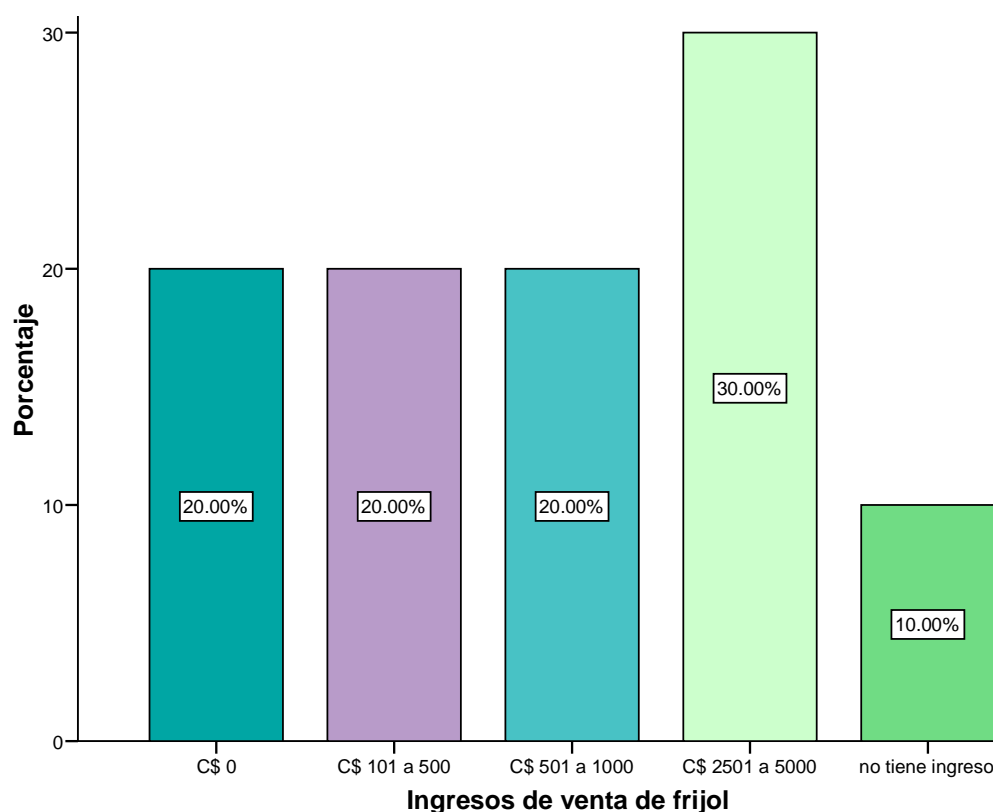


Figura 14. Ingreso de venta por cultivo de frijol disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Ingreso de cultivo de frutales disponible en las mujeres participantes ante del proyecto.

A continuación se señala el ingreso por venta del cultivo de frutales, de las mujeres participantes en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 15, se señala el ingreso por venta de frutales donde el 10 % de las mujeres no tienen ingreso porque este grupo no siembra porque no tienen espacio en sus parcelas un 50 % de las mujeres tienen ingresos de ciento uno a quinientos córdobas por ventas y solo un 20 % tiene ingresos de ciento uno a quinientos córdobas producto de la venta de su producción.

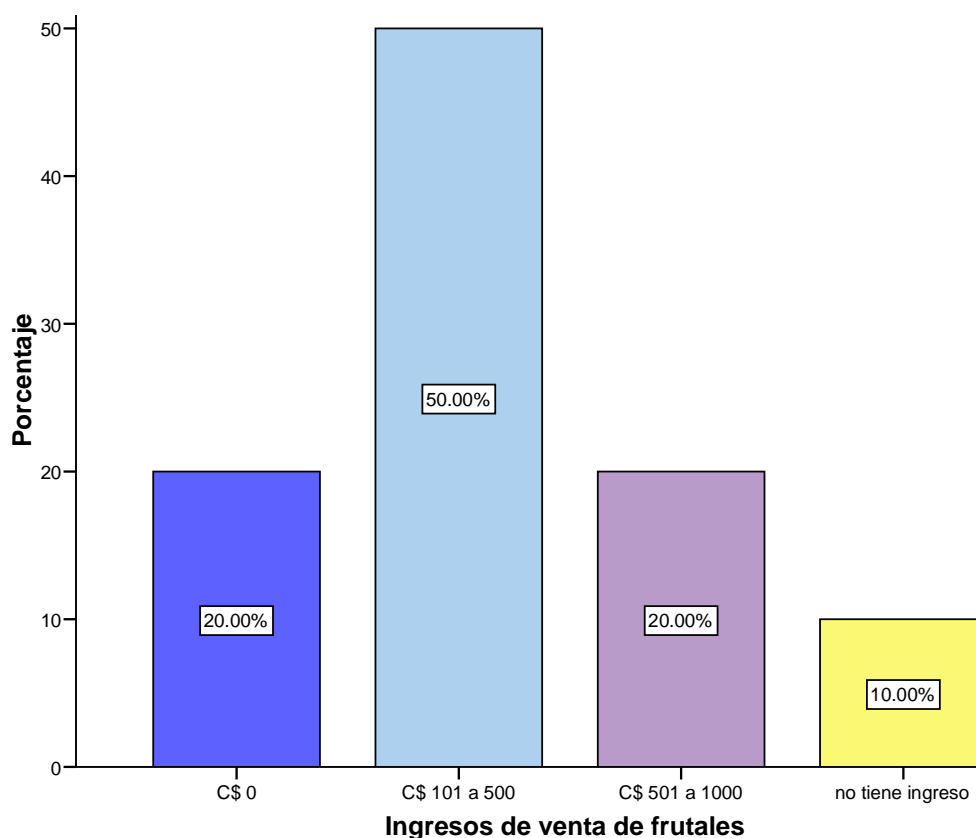


Figura 15. Ingreso de venta por cultivo de frutales disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Ingreso de cultivo de raíces y tubérculos disponible en las mujeres participantes ante del proyecto.

A continuación se muestra el ingreso por venta del cultivo de raíces y tubérculos, de las mujeres participantes en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 16, se muestra el ingreso por venta de raíces y tubérculos donde el 10 % de las mujeres tienen ingreso desde quinientos un córdoba hasta dos mil quinientos córdobas el 20 % de las mujeres tienen ingreso de cincuenta a cien córdobas por venta y un 60 % de las mujeres tienen ingreso de ciento un córdoba hasta quinientos producto de la venta de este cultivo.

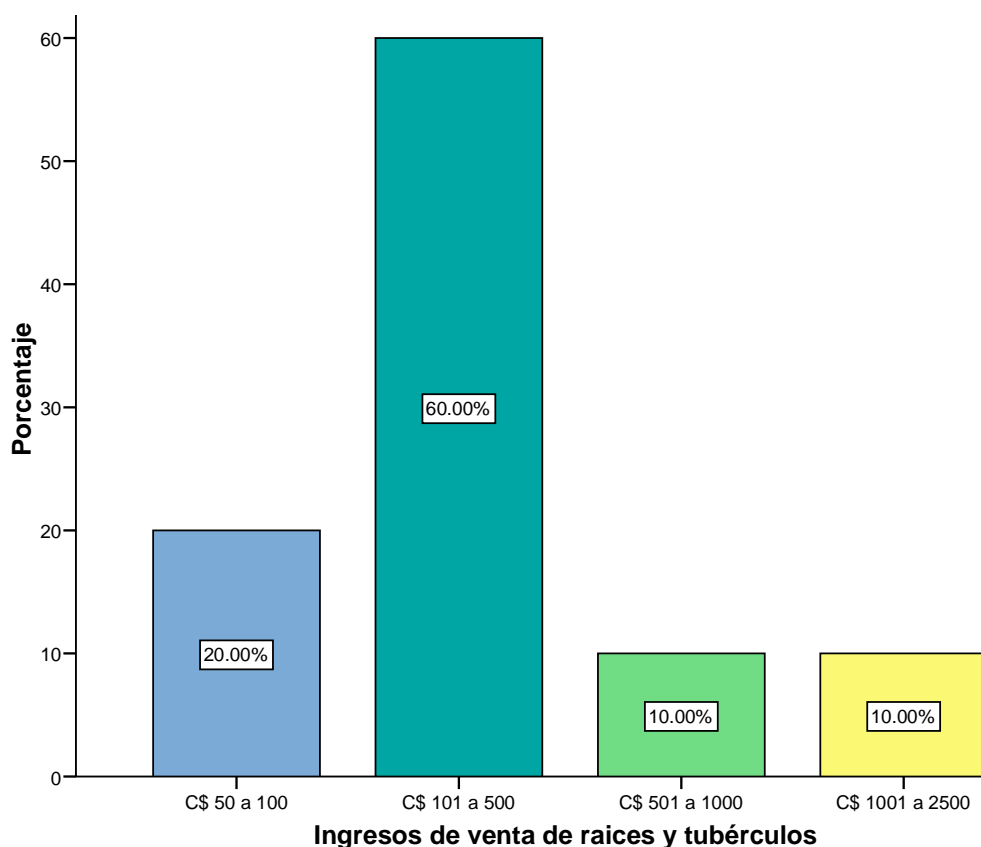


Figura 16. Ingreso de venta por cultivo de raíces y tubérculos disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Ingreso de cultivo de enramadas disponible en las mujeres participantes ante del proyecto.

Ingreso por venta del cultivo de enramadas, de las mujeres participantes en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 17, se muestra el ingreso por venta de enramadas donde un 10 % y 20 % de las mujeres no tienen ingreso en cambio otro 10 % de las mujeres tienen ingreso de ciento un córdoba hasta quinientos otro 60 % de las mujeres tienen ingresos de cincuenta y cien córdobas.

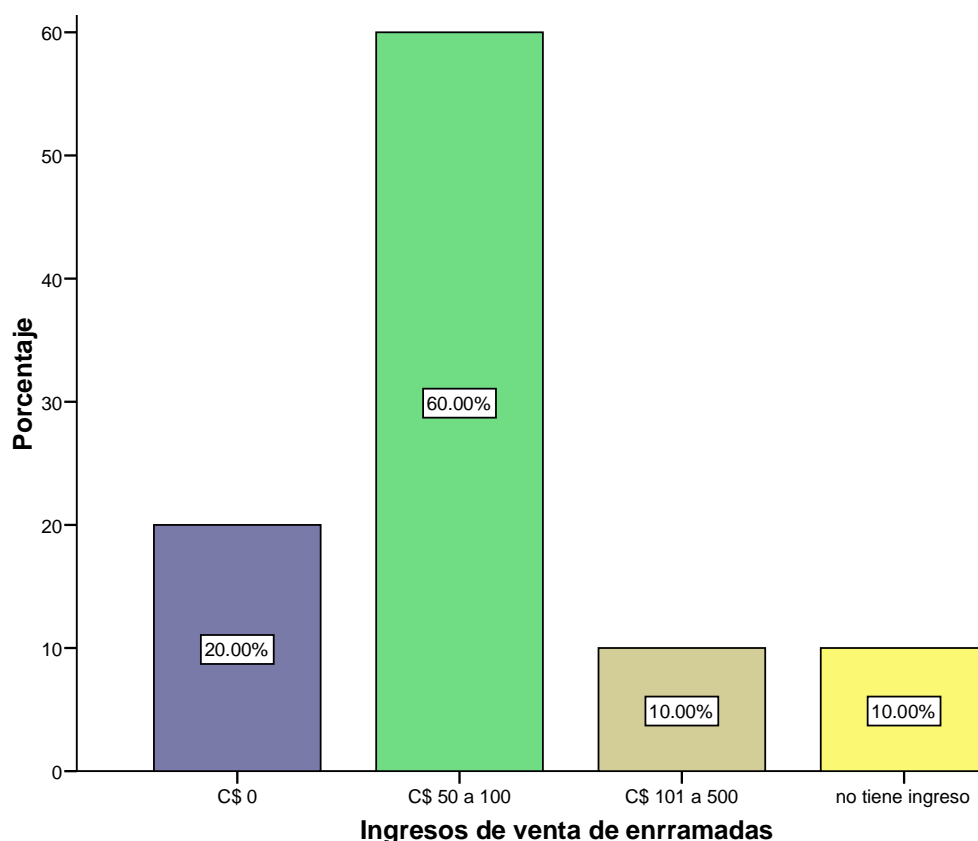


Figura 17. Ingreso de venta por cultivo de enrramadas disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Ingreso de cultivo de hortalizas disponible en las mujeres participantes después del proyecto.

A continuación se indica el ingreso por venta del cultivo de hortalizas, de las mujeres participantes en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 18, se indica el ingreso por venta de hortalizas donde un 10 % de las mujeres generan ingreso porque la producción es destinada solo para el consumo familiar en cambio otro 10 % de las mujeres tienen ingreso de quinientos un córdoba hasta cinco mil córdobas, 20 % tienen ingresos de mil un córdoba a dos mil quinientos córdobas de igual forma un 50 % de las mujeres generan ingreso de ciento un córdoba a quinientos córdobas.

Cabe recalcar que las mujeres antes no generaban ingreso con este cultivo debido a que no tenían la costumbre de siembra de hortalizas, ahora cuentan con la disponibilidad de semillas, herramientas y conocimientos el cual lo adquirieron con la participación en el proyecto esto ha creado otro tipo de ingreso para las mujeres y sus familias.

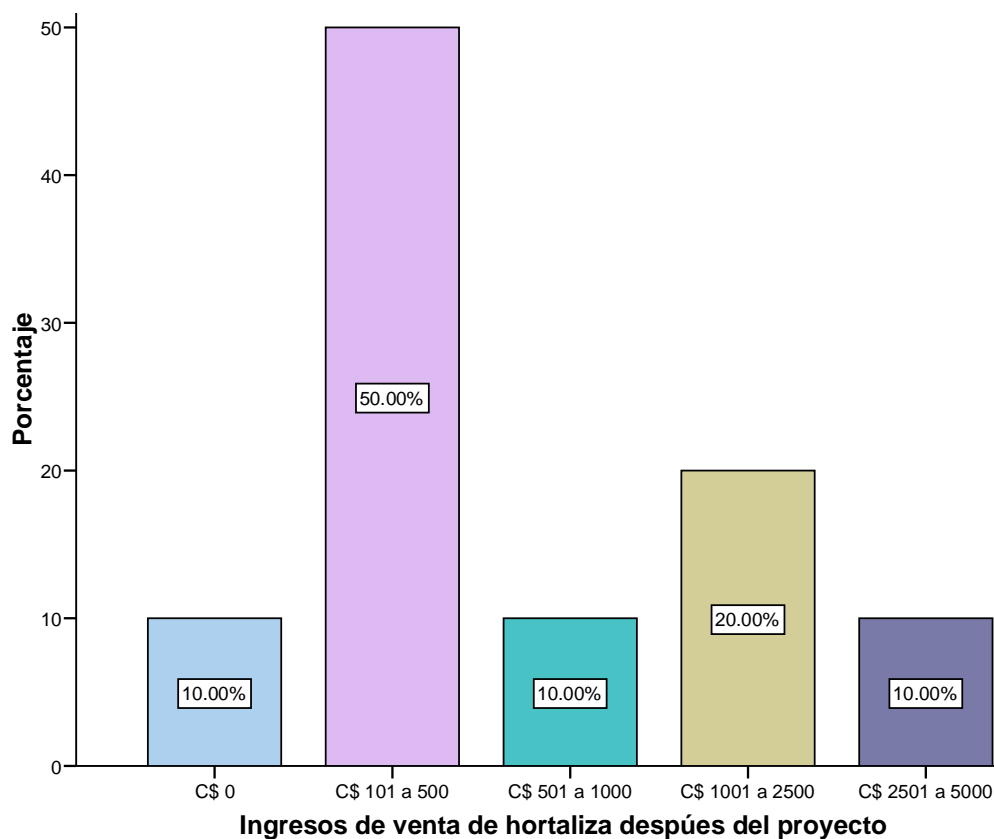


Figura 18. Ingreso de venta por cultivo de hortalizas disponible en las mujeres participantes después del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Ingreso totales por venta de cultivos disponibles en las mujeres participantes ante del proyecto.

Ingreso totales por venta de cultivos antes de la participaron de jóvenes mujeres en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 19, se muestra el ingreso totales por venta de cultivos donde un 30 % de las mujeres crearon ingreso desde quinientos a diez mil córdobas de igual forma un 40 % de las mujeres generan ingreso de mil un córdoba a cinco mil córdobas producto de la venta total de los cultivos las mujeres y sus familias pueden solventar gastos en sus hogares de esta manera tienen oportunidad de mejorar el nivel de alimentación para la familia.

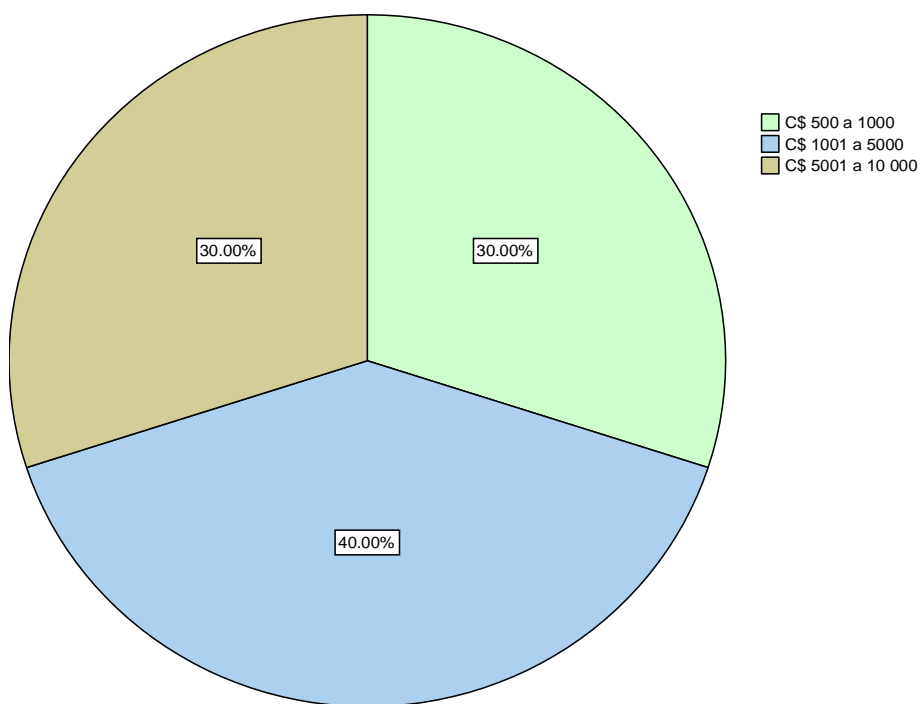


Figura 19. Ingreso totales de cultivos disponible en las mujeres participantes ante del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Ingreso totales por venta de cultivos disponibles en las mujeres participantes después del proyecto.

Ingreso totales por venta de cultivos después de la participaron de jóvenes mujeres en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 20, se muestran los ingreso totales por venta de cultivos donde un 30 % de las mujeres generaron ingreso desde mil un córdoba a diez mil córdobas asimismo un 40 % de las mujeres crearon ingresos de más de diez mil córdobas producto de la venta total de los cultivo a partir que las mujeres formaron parte del proyecto ahora ellas y sus familias han incrementado sus ingresos y esto tiene como ventaja mejor nivel de vida para la familia.

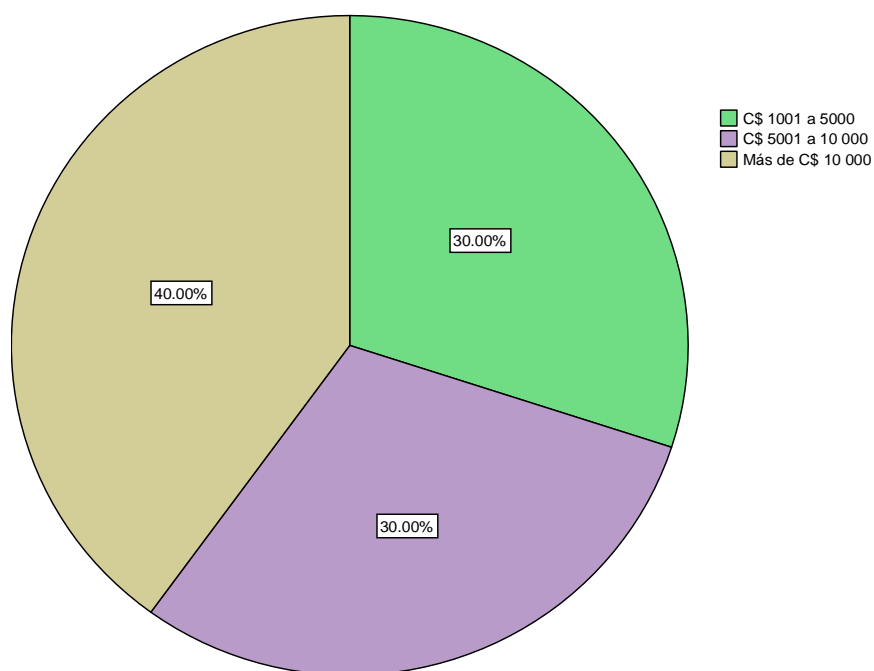


Figura 20. Ingreso totales de cultivos disponible en las mujeres participantes después del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

4.3 Pilar Consumo de la producción de alimentos disponible en las mujeres participantes en proyecto

Consumo de la producción de maíz disponible en las mujeres participantes en proyecto

A continuación se muestra el consumo de maíz disponible por las jóvenes mujeres que participaron en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 21, se muestra el consumo de cultivo de maíz donde un 20 % de la mujeres se consumen el 100 % de la producción, un 50 % de la mujeres solo se consumen entre el 50 % y 99% de la producción, en cambio el restante un 40% de las mujeres consumen menos del 50 % de la producción de maíz, el consumo de este cultivo varía de acuerdo al índice de producción y al núcleo familiar.

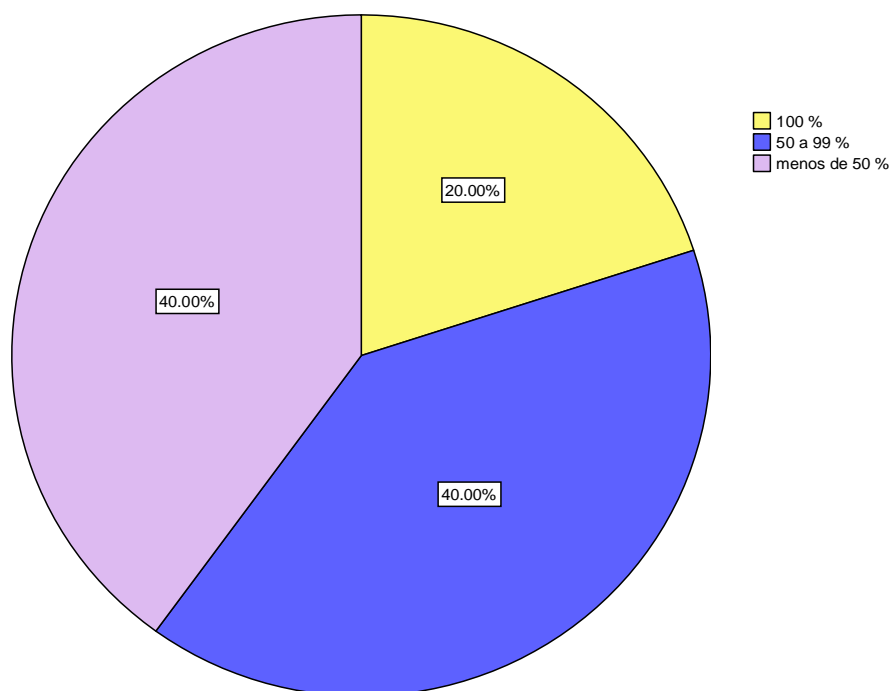


Figura 21. Consumo de la producción de cultivo de maíz en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Consumo de la producción de frijol disponible en las mujeres participantes en proyecto

Consumo de la producción de frijol disponible por las jóvenes mujeres que participaron en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 22, se muestra el consumo del cultivo de frijol donde un 30 % de la mujeres se consumen el 100 % de la producción, un 20 % de la mujeres solo se consumen entre el 50 % y 99% en cambio el restante un 50% de las mujeres consumen menos del 50 % de la producción de frijol.

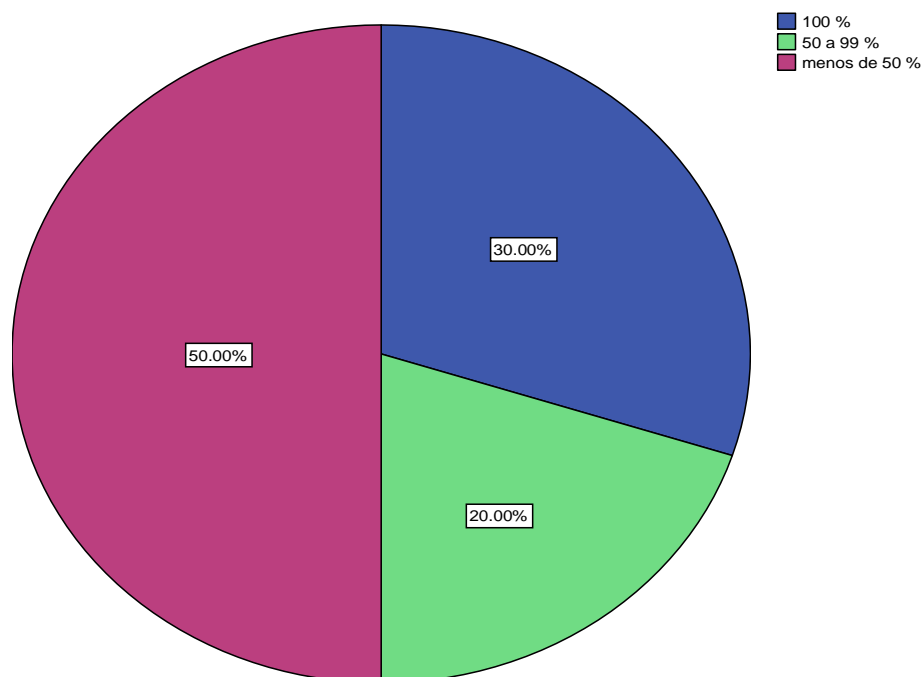


Figura 22. Consumo de la producción de cultivo de frijol en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Consumo de la producción de frutales disponible en las mujeres participantes en proyecto

Consumo de frutales disponible por las jóvenes mujeres que participaron en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 23, se muestra el consumo de cultivo de frutales donde el 20 % de las mujeres no consumen frutales por motivos que ellas no tienen producción del cultivo porque no tienen espacio para sembrar las árboles frutales, un 20 % de la mujeres solo se consumen entre el 50 % y 99% en cambio el restante un 60% de las mujeres consumen menos del 50 % de la producción de frutales.

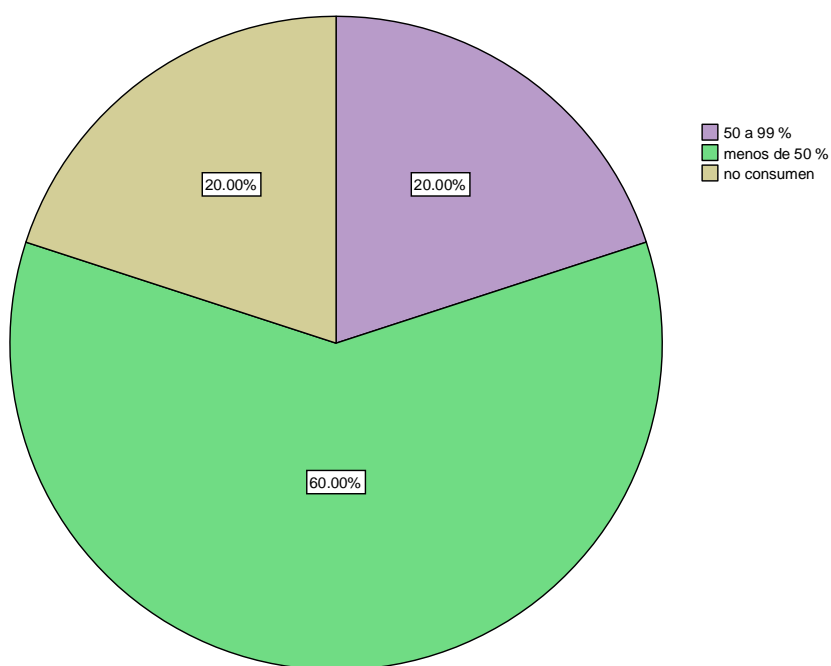


Figura 23. Consumo de la producción de cultivo de frutales en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Consumo de la producción de raíces y tubérculos disponible en las mujeres participantes en proyecto

Consumo de raíces y tubérculos disponible por las jóvenes mujeres que participaron en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 24, se indica el consumo de cultivo de raíces y tubérculos donde el un 30 % de la mujeres solo se consumen entre el 50 % y 99% en cambio el restante un 70% de las mujeres consumen menos del 50 % de la producción de frutales.

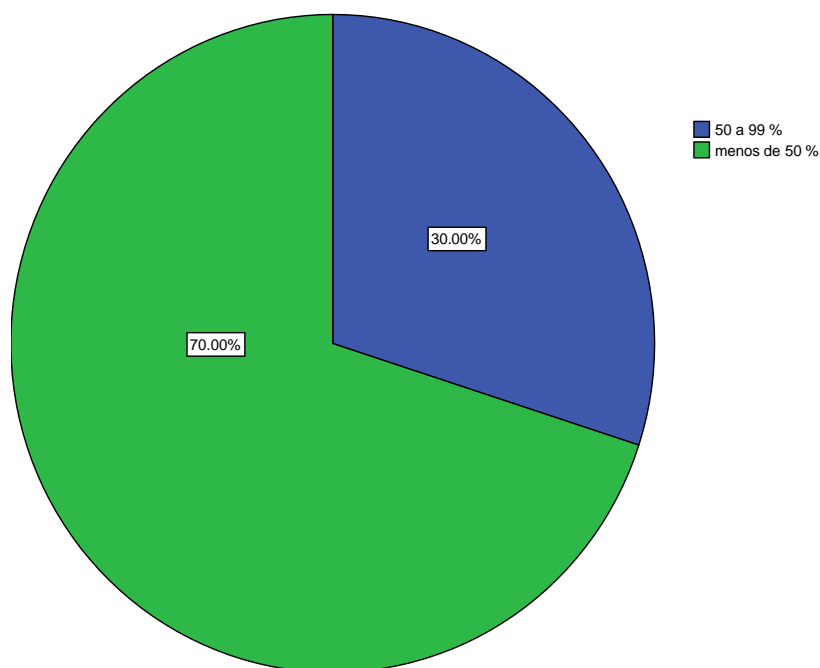


Figura 24. Consumo de la producción de cultivo de raíces y tubérculos en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Consumo de la producción de enramadas disponible en las mujeres participantes en proyecto

A continuación se muestra el consumo de enramadas disponible por las jóvenes mujeres que participaron en el proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 25, se muestra el consumo de cultivo de enramadas donde el 20 % de las mujeres no consumen enramadas por motivos que no tienen producción del cultivo por la poca disponibilidad de espacio para sembrar las enramadas, un 30 % de la mujeres solo se consumen entre el 50 % y 99% en cambio el restante un 50% de las mujeres consumen menos del 50 % de la producción de enramadas.

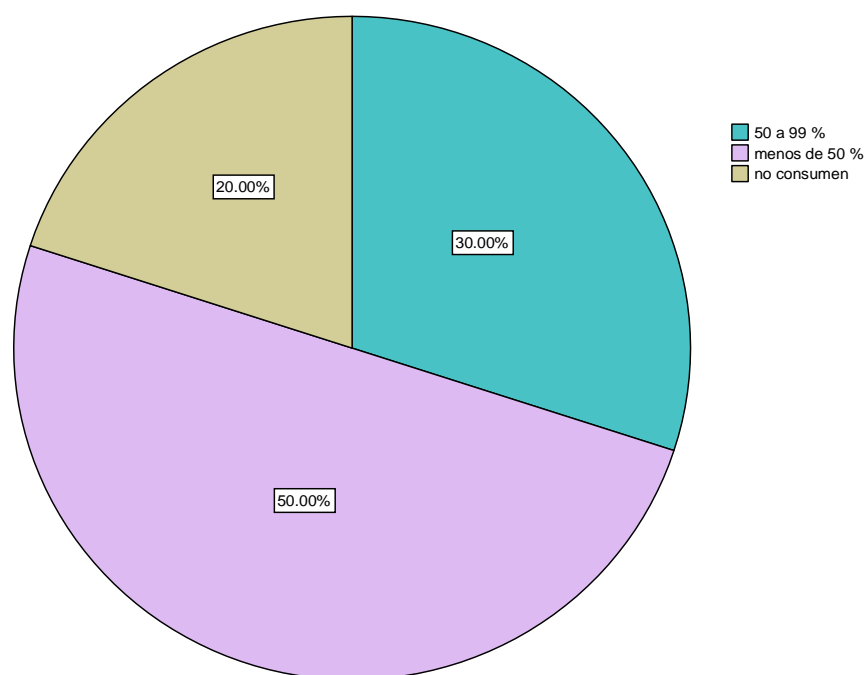


Figura 25. Consumo de la producción de cultivo de enrramadas en las mujeres participantes antes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Consumo de la producción de hortalizas disponible en las mujeres participantes despues del proyecto

Consumo de hortalizas disponible por las jóvenes mujeres que participaron en proyecto alimentando a la próxima generación que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En la figura 26, se indica el consumo de cultivo de hortalizas donde solo un 10 % de las mujeres consumen entre el 50 % y 99% en cambio el restante un 90% de las mujeres consumen menos del 50 % de la producción de hortalizas.

A partir de la participación de las mujeres en proyecto ahora integran más alimentos en sus comidas diarias y garantizan mejor alimentación a las familias.

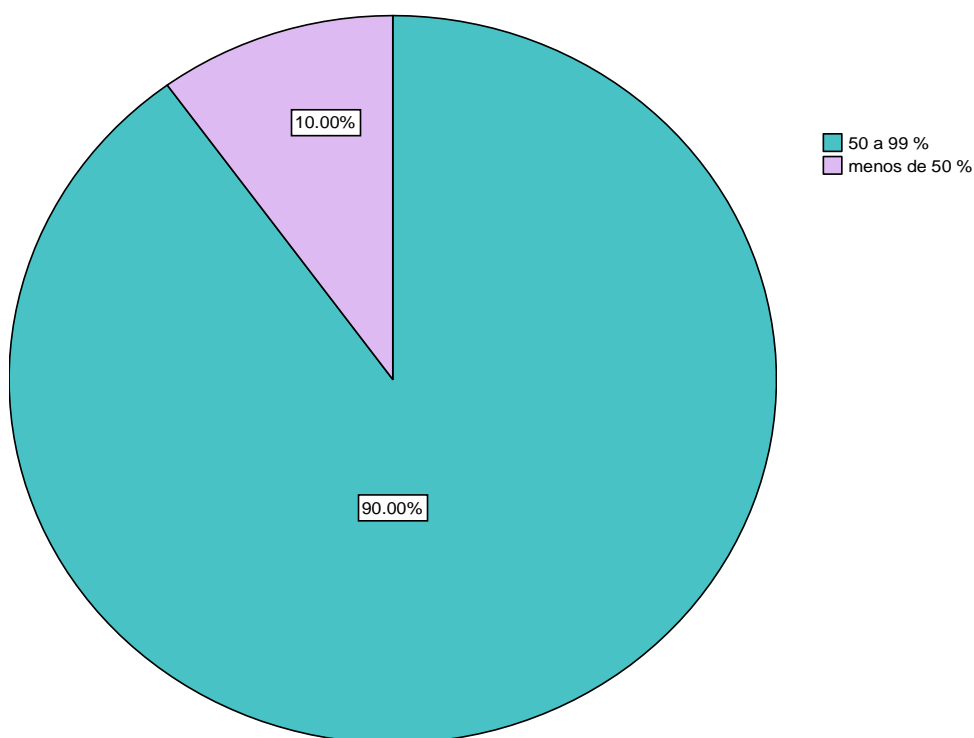


Figura 26. Consumo de la producción cultivo de hortalizas en las mujeres participantes después del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Gastos del hogar en las mujeres participantes antes del proyecto.

Gastos en el hogar de las mujeres participantes y sus familias antes del proyecto “Alimentando a la próxima generación” en la comarca La Reyna municipio de Boaco, que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). Estaba en 31% en alimentación seguido de salud con un 18%, servicios básicos de 17%, gastos personales de 14%, inversiones de 10%, transporte de 9% y solo un 1% en educación (figura 27).

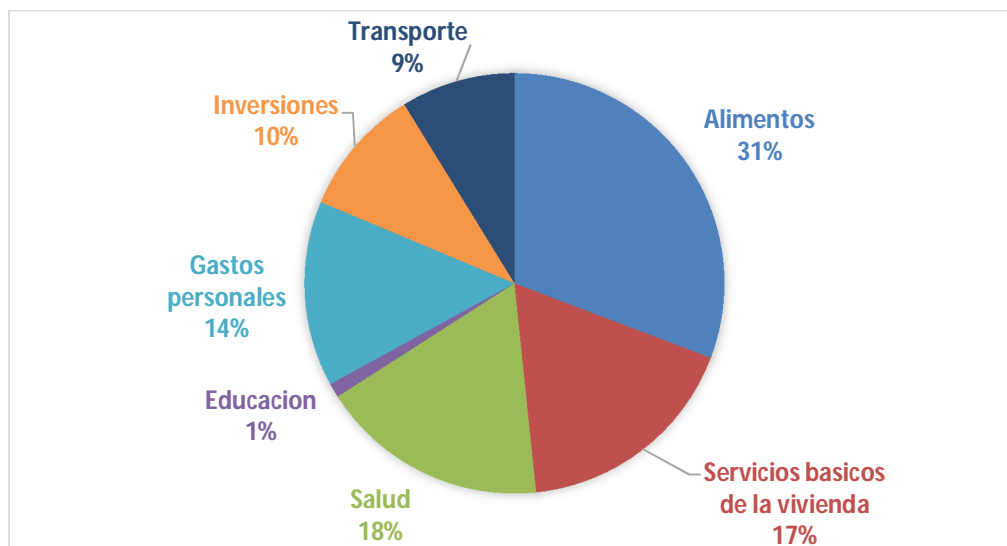


Figura 27. Disponibilidad de gastos en el hogar antes del proyecto en las mujeres participantes del proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Gastos del hogar en las mujeres participantes despues del proyecto

Gastos en el hogar antes del proyecto, de las mujeres participantes y sus familias del proyecto alimentando a la próxima generación de la comarca La Reyna municipio de Boaco, que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). Ahora tienen un gasto del 20% en alimentación seguido de inversiones con un 35%, gastos personales con 13%, transporte de 13%, servicios de la vivienda de 10%, salud de 8% y solo un 1% en educación (figura 28).

En comparación con la figura 27 se puede observar que después que las mujeres estuvieron participando en proyecto alimentando a la próxima generación el gasto de alimentacion va disminuyendo ahora tienen mayor disponibilidad de alimentos.

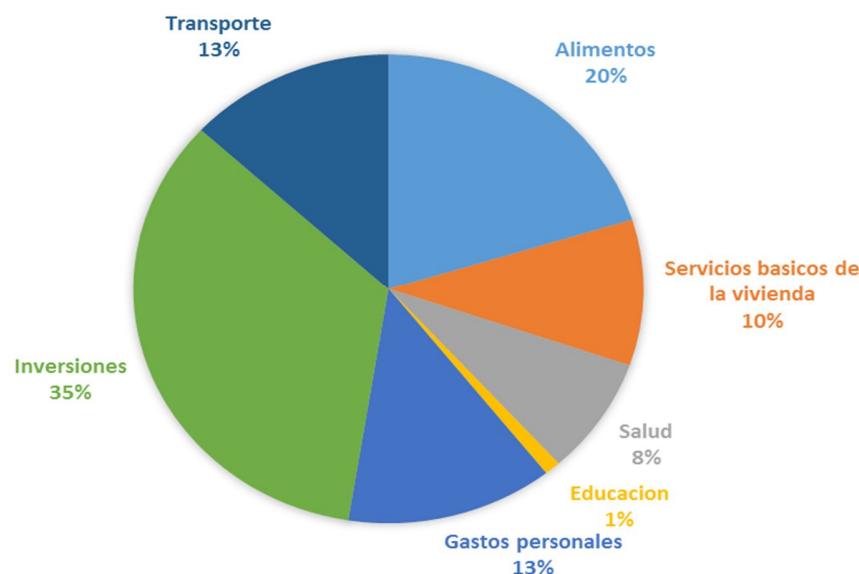


Figura 28. Disponibilidad de gastos en el hogar despues la participación de mujeres en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

4.4 Pilar Acceso de la seguridad alimentaria.

Las mujeres después de participar en el proyecto ahora cuentan con acceso a semillas de hortalizas y granos básicos para la siembra de los cultivos y de esta manera toda la familia se involucra en la actividad de siembra, de igual forma se les dio filtro de agua grises con esta práctica le dan un buen uso al agua y la destinan para riego de las hortalizas, en el proyecto les entrego material de cocina para preparar alimentos en los hogares las familia tienen mejores beneficios para preparar su alimentación, cuentan con filtró para garantizar y beber agua segura, se les proporcionó herramientas para realizar prácticas de siembra de hortalizas, tanques y mangueras para la siembra de cultivos en sistemas de riego, llantas para sembrar las hortalizas, realizaron prácticas de elaboración de insecticidas y fertilizantes naturales para aplicarle a los cultivos de hortalizas.

4.5 Pilar utilización biológica de la seguridad alimentaria.

La utilización biológica está relacionada con el estado nutricional, como resultado del uso individual de los alimentos (ingestión, absorción y utilización). Capacidad de los individuos de absorber y metabolizar los nutrientes - es decir la eficiencia del cuerpo para convertir los alimentos en nutrientes. FAO. (2,012).

Con respecto a la utilización biológica, las familias cuentan con los servicios básicos de energía eléctrica, agua, educación primaria. La atención en los centros de salud y casa base, el servicio no es el adecuado según las familias entrevistadas.

Están preparando alimentos nutritivos a base de hojas verdes las que garantizan disponibilidad de hierro, proteínas, carbohidratos, grasas, energía, los alimentos los elaboran con la producción que ellas cosechan en sus parcelas, dentro de los alimentos que ellas prepararan están los siguientes: hojas de yuca, tortas de hoja zanahoria, hoja de yuca, hoja y flor de ayote, atol de naranja agria, guiso de quelite, frescos de hoja de jocote, de rábano, atol de malanga, atol de banano, atol de millón, pescozones de chayote, manjar,

yogurt, salsa de tomate, encurtidos, vinos, buñuelos, almíbar papaya, cuajadas con chile, empanadas de maduro, cajetas de coco y leche, chocolate.

Con estos alimentos las mujeres pueden garantizar más alimentación para sus familias y la ventaja que tienen es que ellas preparan todo en sus hogares y cuentan con la materia prima y conocimiento para prepararlos.

Índice de diversidad de la dieta en las mujeres que participaron antes y después en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Índice de la dieta que tenían las mujeres y sus familias antes y después de la participación en proyecto alimentando a la próxima generación de la comarca La Reyna municipio de Boaco, que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). Donde podemos observar que antes solo tenían veinte alimentos como promedio de consumo sin embargo ahora ellas tienen en su dieta treinta y cuatro alimentos promedio con un aumento de catorce alimentos incluidos en su dieta los alimentos son producto de la siembra de hortalizas. La norma nacional de alimentación dice que deben consumir cuarenta alimentos en el hogar antes ellas tenían un 50 % de este consumo teniendo una clasificación crítica de consumo, ahora gozan de un 86 % de consumo teniendo una clasificación aceptable.

Cuadro1. Índice de diversidad de la dieta en las mujeres participantes antes y después de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Variables	Antes	Después
Cantidad de alimentos consumidos	20	34
Norma nacional	40	40
Índice de diversidad de la dieta	0.50	0.86
Clasificación	crítico	aceptable

Índice del patrón alimentario en las mujeres que participaron antes y después en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Índice del patrón alimentaria que tenían las mujeres y sus familias antes y después de la participación en proyecto alimentando a la próxima generación de la comarca La Reyna municipio de Boaco, que administro la Asociación Cristiana de Jóvenes (ACJ). En el que podemos observar que antes solo tenían un patrón alimentario de trece alimentos como promedio de consumo sin embargo ahora ellas tienen un patrón alimentario veinti nueve alimentos promedio con un aumento de trece alimentos incluidos en su patrón alimentario estos alimentos son producto de la siembra de hortalizas. La norma nacional de alimentación dice que son veintiuno los alimentos que se deben consumir en el hogar antes ellas tenían como nivel de suficiencia alimentaria un 60 % de este consumo, ahora gozan de nivel de suficiencia alimentaria de un 1.4 % de consumo teniendo una clasificación aceptable.

Cuadro 2. Índice del patrón alimentario en las mujeres participantes antes y después de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Variables	Antes	Después
Numero de alimentos que forman el PA	13	29
Norma nacional	21	21
Niveles de suficiencia Alimentaria	0.6	1.4

4.6 Experiencia en las mujeres participantes después en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Formas de selección de las mujeres de proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

La manera de selección de mujeres según criterios del proyecto fue, que las mujeres participantes vivieran en comunidad rural, tuvieran las edades entre 15 a 40 años de edad, estuvieran dispuestas a trabajar en el campo y quisieran aprender a elaboración de alimentos. La forma en que fue presentado el proyecto en la comunidad las mujeres expresaron que ellas se enteraron por medio amigo, amiga, hermana, cuñado, vecino, un familiar, por invitación de técnica de campo del proyecto que hizo la invitación en la capilla de la comarca.

Y a partir de la presentación del proyecto se conformó el grupo de mujeres compuestos por 15 mujeres, eran las que estaban interesadas en el trabajo que se desarrollaría, el resto de mujeres no participaron porque varias de ellas no estaban permanente en la comunidad.

Las prácticas en las que las mujeres participaron fueron, en prácticas de cómo elaborar bancos de semillero de cultivos de hortalizas y saber cómo sembrarlas, elaboración de los insecticidas naturales a base de hojas para aplicarles a sus hortalizas, construcción de camas Bio intensivas para siembra de hortalizas, para las mujeres la mayor experiencia en las cuales ellas dicen aprendieron más fue. Los huertos familiares porque realizaron más prácticas en el campo sembrando todo tipo de hortalizas y las aprovecharon para el consumo y la venta para obtener más recursos para los hogares, con ello elaboraron alimentos nutritivos para las familias y también aprendieron como preparar insecticidas para el control de plagas en los cultivos.

5. Lecciones aprendidas por mujeres que participaron en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Las mujeres en grupo focal mencionaron que sus mayores lecciones aprendidas durante la participación en el proyecto fueron: aprender a sembrar las hortalizas y preparar los alimentos con estas hortalizas, tener experiencias en participación en ferias comunitarias, municipales y nacionales, aprender cómo preparar la tierra para la siembra de los cultivos, una de las ventajas y beneficios que tuvimos fue que el proyecto nos dio semillas de hortalizas y granos básicos y herramientas para la siembra de hortalizas ahora cosechamos semillas, y tenemos más disponibilidad de semillas para la siembra de hortalizas durante todo el año, con este proyecto fuimos beneficiadas con filtró para poder tener y beber agua segura, contamos con tanques, sistemas de riego y mangueras para la siembra de cultivos, las mujeres que no tenemos mucho espacio disponible sembramos las hortalizas en llantas que estas también fueron entregadas por el proyecto.

Otro ayuda que nos dio el proyecto fue beneficiarnos con abonos, y enseñarnos hacer insecticidas y fertilizantes naturales para aplicarle a nuestros cultivos. Con esto mejoramos la economía familiar porque con la siembra de hortalizas consumimos y vendimos la producción, tener un filtro de agua grises con esta práctica reutilizamos el agua y la ocupamos para riego de las hortalizas, nos dieron trastes para preparar alimentos en nuestros hogares de esta manera ya nuestra familia tuvimos mejores beneficios en alimentación, un beneficio para la escuela de la comunidad fue que nos reactivaron dos pozos comunitarios, en la comunidad hoy tenemos un pluviómetro y estación meteorológica para identificar los niveles de lluvia que caen y estos nos indica el momento que podemos sembrar nuestros granos básicos.

Logros y dificultades de mujeres que participaron en proyecto Alimentando a la próxima generación en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

Enfermedades de que tuvimos y de la familia fue una de las dificultades que tuvimos para asistir a reuniones o talleres tanto teóricos como prácticos, otra dificultad que enfrentamos fue que a veces no tenían con quien dejar a los niños pequeños, la falta de comunicación en el grupo a veces nos afectó el no ponernos de acuerdo para realizar los trabajos grupales, hubieron momentos en los cuales los esposos estaban con trabajos por lo que no podíamos asistir a los trabajos, una de las dificultades a nivel comunitario fue que personas adultas decían que solo andábamos perdiendo tiempo, nos criticaban por estar participando en el proyecto, decían que las mujeres no debíamos ni podíamos trabajar la tierra en siembra de cultivos, porque según ellos el campo es para el hombre. Consideraban nuestro trabajo como pérdida de tiempo, por este motivo varias mujeres no participaron en el proyecto.

Al momento de trabajar en grupo en la elaboración de los alimentos una de las dificultades más grande fue el no tener las condiciones adecuadas para realizar la preparación de alimentos ya que teníamos que cocinar en el suelo. Sin embargo logramos realizar todos los talleres de cocina aún con no contar con las mejores condiciones ese fue un reto que tuvimos como grupo.

V. CONCLUSIONES

La disponibilidad de alimentos en las familias en estudio está determinada por la producción interna, la tenencia de la tierra, producción per cápita de alimentos, superficie cultivada. Un aspecto común en la comarca es que la mayoría no posee tierra propia, es una debilidad para las mujeres, por la libertad de incorporación de nuevos cultivos y nuevas formas de producción. Sin embargo en la comarca ahora tienen disponibilidad de alimentos por su diversidad de cultivos en el área de patios.

El Acceso de las familias demuestra que están por debajo del costo de la canasta básica. Debido a que sus ingresos todavía son bajos. Los ingresos económicos obtenidos por las familias, son prácticamente igual al requerimiento económico mínimo de subsistencia para familias que viven en línea de pobreza.

El patrón de consumo de alimentos en la comarca tiene como promedio en las familias entrevistadas que están consumiendo 13 alimentos (sal, azúcar, arroz, aceite, frijol, cebolla, chiltoma, pan simple, queso, café, pollo, huevo, tortilla).

La utilización biológica de los alimentos es un factor determinante en el estado nutricional de los individuos y por tanto forma parte de la seguridad alimentaria, evidenciando su gran participación para lograr una buena y adecuada salud en las personas independientemente de las edades, prácticas adecuadas de preparación, conservación higiene y manipulación de los alimentos

Las mujeres expresaron que tenían mejores conocimientos para la siembra de hortalizas y prepararon de alimentos para ella y sus familias.

VI. RECOMENDACIONES

Continuar con la siembra de hortalizas, y la elaboración de alimentos en otras comunidades esto cambia el nivel de vida y la diversificación de alimentación de las familias de comunidades rurales.

Las familias siempre estén acompañadas en este proceso con capacitaciones, cursos y entrenamiento a las mujeres que lo requieran, pero sobre todo para mejorar la alimentación de los niños y evitar futuros problemas de desnutrición.

Coordinar capacitaciones de temas de interés a través de la colaboración entre organismos que estén promoviendo temas de seguridad alimentaria en las comunidades, para beneficiar a más familias.

Promover el trabajo a nivel comunitario en las capacitaciones teórico-prácticas y en la transferencia de conocimientos de siembra de hortalizas y elaboración de alimentos para que las familias estén mejor empoderadas de los conocimientos.

VII. BIBLIOGRAFÍA CITADA

- ACJ. (2012). *Proyecto Alimentando a la próxima generación*. Managua.
- ECOCLIMA. (2014). seguridad alimentaria. *Programa : “Agricultura Sostenible como alternativa para mitigar los efectos del cambio climático en regiones de alta vulnerabilidad de Bolivia y Perú”*, 67.
- FAO. (2,004). Seguridad Alimentaria Seguridad Alimentia y Nutricional. *Programa Especial para la Seguridad Alimentaria - PESA - Centroamérica*, 8.
- FAO. (2,012). *EDUCACION Y SOBERANIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL*. Managua: Asamblea Nacional .
- FAO. (2005). Reporte tecnico, educacion. *EDUCACION Y SOBERANIA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL*, 11.
- FAO. (2009). EL HUERTO ESCOLAR. 38.
- FAO. (2010). LEY DE SOBERANÍA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL. En FAO, *Ley No. 693 LEY DE SOBERANÍA Y SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL* (pág. 183). Managua: Managua, Nicaragua.

IX. ANEXOS

Anexo 1. Grupo de mujeres de comunidad La Reyna participantes de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.



Anexo 2. Grupo de mujeres de comunidad La Reyna participantes de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en elaboración de alimentos en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.



Anexo 3. Grupo de mujeres en prácticas de siembra de hortalizas en comunidad La Reyna, participantes de proyecto “Alimentando a la próxima generación” en componente seguridad alimentaria, 2014-2015.

